

پایان یک توقف طولانی
گاز ایران در مسیر پاکستان

چهارشنبه ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ • ۱۵ شوال ۱۴۴۵ • ۲۴ آوریل ۲۰۲۴ • سال سیزدهم • شماره ۲۸۳۳ • صفحه نسخه دیجیتال

وضعیت منطقه بعد
از تنبیه رژیم صهیونیستی تغییر
کرده است

صفحه ۱۲

گام‌های اساسی ایران
برای افزایش تعداد نیروگاه‌های اتمیمعاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران
اظهار کرد: ایران همسو با سایر کشورهای جهان، گام‌های
اساسی برای افزایش تعداد...

صفحه ۱۲

چرا نوجوان ایرانی هروی پاتر
می‌خواند، اما کتاب ایرانی نه؟چهره سال هنر انقلاب در میان نویسندگان، دلیل اقبال
نوجوان ایرانی به کتاب‌های ترجمه شده...

صفحه ۱۱



پنج توصیه به بانوان شاغل

افزایش مشارکت اجتماعی بانوان و حضور آنان در اجتماع
در دهه‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته و زنان علاوه بر
کسب مدارج علمی و دانشگاهی...

صفحه ۱۱

چند راهکار برای پیشگیری از اعتیاد نوجوانان به تلفن همراه؛

فرزندتان را آفلاین کنید!



تحلیل

پیشنهادی برای پیشگیری و درمان از خود بیگانگی در نوجوانی

سپهرغرب، گروه جوانی؛ هر چند که نوجوانی دورانی پر فراز و نشیب و پر استرس به شمار می‌رود، اما به طور کلی نوجوانان عموماً امیدوارند، ولی اقلیتی نیز هستند که زندگی بر خواسته آنها نیست و با مشکلاتی مواجه هستند. این‌ها نوجوانانی هستند که به دلایلی از جامعه و ارزش‌های آن احساس جدایی می‌کنند و از لحاظ عاطفی در انزوا به سر می‌برند. این نوجوانان عموماً از طبقه پایین جامعه و افرادی بوده‌اند، البته این وضعیت در میان نوجوانان مرفه نیز ایجاد می‌شود و به شیوه گوناگون ابراز می‌شود. در هر حال چنین شرایطی باعث به وجود آمدن وضعیتی به نام " از خود بیگانگی" در نوجوانان می‌شود. از خود بیگانگی به این مفهوم به معنای رد و انکار ارزش‌های اجتماعی است تا بتواند از دیگران است که از حد بدبینی‌های معمول نوجوانان بسیار فراتر می‌رود.

وی گفت: روانشناسان از خود بیگانگی را به عدم تجانس بین رفتار فرد و نظام پاداشی جامعه، کشمکش و ستیز روانی، عدم رشد کافی من و من برتر، آسیب‌های روانی و تجربه‌های دوران کودکی و سردرگمی در هویت شناسی والدین منسوب می‌کنند. از خود بیگانگی یعنی دشواری در آگاهی یافتن از موقعیت واقعی خود در روابط اجتماعی این حالت معمولاً در جوامع صنعتی امروزی که روابط بیش از پیش پیچیده و سلسله مراتبی شده است به وجود می‌آید. ایجاد از خودبیگانگی عده‌ای از علمای معاصر تعریفی برای از خود بیگانگی ارائه کرده اند تا بتوانند معیارهایی را برای اندازه گیری ایجاد آن در نظر بگیرند.

وی افزود: ملدین سیمون ایجاد از خودبیگانگی را در پنج عنصر مشخص و فهرست کرده است.



۱- ناتوانی و بی قدرتی؛ به حالتی گفته می‌شود که نوجوان احساس بی قدرتی و بی اختیاری نموده و قادر به تحت تاثیر قرار دادن محیط اجتماعی خود نیست.
۲- پوچی؛ نوجوان در چنین حالتی در باورها و عقاید خود دچار ابهام می‌شود و نمی‌تواند به چیزی اعتقاد داشته باشد. به عبارت دیگر، انتظار چندانی از رضایت بخش بودن رفتار خود در آینده ندارد.
۳- بی معیاری؛ وقتی نوجوان احساس می‌کند برای رسیدن به اهداف ارزنده خود نیاز به وسایل نامشروع دارد یا واکنش‌هایی غیر منطقی ممکن است او را به هدف نزدیکتر سازد.

۴- انزوا؛ زمانی که نوجوان احساس کند که با ارزش‌ها و معیارهای جامعه خود بیگانه است، در این هنگام شخص خود را با آنچه از نظر جامعه ارزشمند و دارای اعتبار است، هم جهت نمی‌یابد.

۵- جدایی از خویشستن؛ این نوع بیگانگی بیانگر حالت نوجوانی است که کار می‌کند بدون آنکه به ارزش واقعی کار خود واقف گردد. در چنین حالتی شخص فرصت لازم برای ابداع و ابتکار را دست می‌دهد و به نوعی احساس انزجار از روابط اجتماعی گرفتار می‌شود.

سرمایه‌گذاری بیشتر در جهت تقویت سازمان‌ها و جریان‌های فرهنگی اصیل، و ایجاد زمینه‌های مناسب برای فعالیت‌های داخل و خارج از مدرسه برای نوجوانان و جوانان از روش‌های موثر در پیشگیری از این مشکل می‌باشد.

وی گفت: برای پیشگیری و درمان از خود بیگانگی راه‌های زیر پیشنهاد می‌شود.

۱- فراهم کردن زمینه‌های رشد عقلی و روحی دانش‌آموزان تا والدین و مربیان بتوانند در راه تربیت صحیح آن‌ها همت گمارند. زیرا علت این مشکل ناشی از تربیت ناسالم نوجوانان است.

۲- آشنایی با برخورد و پیشامدهای احتمالی و اتفاقات ناگوار زندگی از طریق آگاهی دادن و ارائه اطلاعات به نوجوانان و جوانان برای تصمیم‌گیری‌های واقعی. عمل‌کنند و عمده گرفتن از دستورات و تعالیم الهی که موجب بازگشت انسان به خویشتن و کسب دانش و آگاهی‌های لازم در بسیاری از زمینه‌ها می‌شود.

۳- احساس تنهایی در نوجوانان به علت عدم یادگیری در مورد برقراری روابط مطلوب با دیگران است؛ لذا آموزش برقراری روابط مناسب و شایسته به نوجوانان ضرورت دارد.

۴- سرمایه‌گذاری بیشتر در جهت تقویت سازمان‌ها و جریان‌های فرهنگی اصیل، برای ایجاد زمینه‌های مناسب برای فعالیت‌های داخل و خارج از مدرسه برای نوجوانان و جوانان فراهم شود.

حکمت در پیری حاصل بندگی در جوانی است

سپهرغرب، گروه جوانی؛ قال رسول‌الله صلی‌الله علیه و آله: *مَنْ أَحْسَنَ عِبَادَةَ اللَّهِ فِي شَبَابِهِ، لَقَاءَ اللَّهِ الْحِكْمَةَ عِنْدَ شَيْبَتِهِ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: «وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَاسْتَوَى آتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا» ثُمَّ قَالَ تَعَالَى: «وَكَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ»* هر کس که در جوانی خوب بندگی خدا کند، خداوند در پیری به او حکمت می‌آموزد.

خداى متعال مى فرمايد: «و چون به رشد و کمال خویش رسید، به او حکمت و دانش عطا کردیم») و در ادامه آیه می‌فرماید: «و نیکوکاران را چنین پاداش می‌دهیم.» - قصص، آیه ۱۴؛ اعلام الدین فی صفات المومنین ص ۲۹۶

چند راهکار برای پیشگیری از اعتیاد نوجوانان به تلفن همراه؛

فرزندتان را آفلاین کنید!

سپهرغرب، گروه جوانی؛ تحقیقات اخیر نشان می‌دهد استفاده از گوشی‌های هوشمند واقعاً بر مغز تأثیر می‌گذارد. بر اساس این تحقیقات هر زمان که تلفن هوشمند در دسترس باشد،



ظرفیت «شناختی» به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد، حتی زمانی که تلفن خاموش است. محققان این اثر را «فرضیه فرار مغزها» نامیده‌اند. بر اساس این فرضیه، اگر بدانیم منبع اطلاعاتی به راحتی در دسترس است، احتمال کمتری وجود دارد که به منابع شناختی خود متکی باشیم.

مواجهه یک کودک یا نوجوان با تلفن همراه و جذابیت‌های آن بسیار شبیه قرار گرفتن یک کودک در یک مغازه پر از شیرینی و شکلات‌های رنگی با طعم‌های جذاب و وسوسه‌کننده است. امروزه تلفن‌ها یا دستگاه‌هایی که به اینترنت وصل می‌شوند، علاوه بر اینکه کودکان و نوجوانان را با هجومی از انواع تصاویر و ویدئوهای ناسالم و مغزب مواجه می‌کنند، بلکه باعث می‌شوند آن‌ها به استفاده از موبایل و شبکه‌های اجتماعی و بازی‌های آنلاین وابسته شوند و این فرایند موجب بروز بسیاری از ناملایمات رفتاری و حتی روانی در آنان شود.

تأثیرات منفی اعتیاد به تلفن همراه در کودکان و نوجوانان

تحقیقات اخیر نشان می‌دهد استفاده از گوشی‌های هوشمند واقعاً بر مغز تأثیر می‌گذارد. بر اساس این تحقیقات هر زمان که تلفن هوشمند در دسترس باشد، ظرفیت «شناختی» به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد، حتی زمانی که تلفن خاموش است. محققان این اثر را «فرضیه فرار مغزها» نامیده‌اند. بر اساس این فرضیه، اگر بدانیم منبع اطلاعاتی به راحتی در دسترس است، احتمال کمتری وجود دارد که به منابع شناختی خود متکی باشیم.

تحقیقات اخیر نشان می‌دهد استفاده از گوشی‌های هوشمند واقعاً بر مغز تأثیر می‌گذارد. بر اساس این تحقیقات هر زمان که تلفن هوشمند در دسترس باشد، ظرفیت «شناختی» به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد، حتی زمانی که تلفن خاموش است. محققان این اثر را «فرضیه فرار مغزها» نامیده‌اند. بر اساس این فرضیه، اگر بدانیم منبع اطلاعاتی به راحتی در دسترس است، احتمال کمتری وجود دارد که به منابع شناختی خود متکی باشیم.
تلفن همراه همچنین تأثیر مخرب بر مهارت‌های اجتماعی- عاطفی دارد. در واقع آنچه بسیاری از کارشناسان را نگران می‌کند، این است که استفاده بیش از حد از تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها در توسعه مهارت‌های

سپهرغرب، گروه جوانی؛

قول‌های ساده‌ای که گاهی ما باعثل به کودکانمان می‌دهیم و بعد آن را زیر پا می‌گذاریم ممکن است برای ما هیچ معنایی نداشته باشد، اما برای بچه‌هایمان این معنا را دارد که «شما برای مادر و پدرتان مهم نیستید!»

همه ما به عنوان والد تلاش می‌کنیم تا عمل به وعده‌ها را به کودکانمان بیاموزیم، اما گاهی اوقات خودمان در انجام آن کوتاهی می‌کنیم. وقتی به فرزندتان می‌گویید فردا بعد از مدرسه برای او بستنی می‌خرید یا اگر قبل از ظهر تکالیفش را انجام دهد او را به خانه‌یکی از دوستانش می‌برد و بعد بنا به دلایل مختلف قول‌تان را عملی نمی‌کنید، از نظر فرزندتان شما دروغ‌گو هستید.

والدین الگوهایی برای فرزندان خود هستند و زمانی که آن‌ها به وعده‌های خود عمل می‌کنند، ممکن است فرزندان نیز به پیروی از این الگو فکر کنند؛ اما زمانی که شما به قول‌هایتان عمل نمی‌کنید فرزندتان ممکن است فکر کند که "اگر مادر یا پدرم به قول خود عمل نمی‌کند، چرا من باید به قول‌هایم عمل کنم؟" قطعاً هیچ والدی نمی‌خواهد

اعتیاد به مواد مخدر و الکل، به استفاده از شبکه‌های اجتماعی معتاد می‌کند.

چند راهکار برای رهایی از اعتیاد به تلفن همراه

برای رهایی از تأثیرات مخرب روی نوجوانان، راه‌های زیادی پیشنهاد شده است که برخی از آنان را مورد اشاره قرار داده‌ایم:
۱- فعالیت‌های دیگر را تشویق کنید؛ کودکان و نوجوانان ممکن است به دلیل بازی‌ها، نوتیفیکیشن‌ها و پیام‌ها به تلفن‌ها معتاد شوند و بلافاصله دوپامین در مغزشان ترشح شود که حس خوبی به آن‌ها بدهد، اما راه‌های دیگری هم وجود دارد که آن‌ها می‌توانند بیرون از صفحه نمایش موبایل‌شان آرامش پیدا کنند، مانند فعالیت‌های ورزشی یا گذراندن وقت با خانواده و دوستان، بنابراین فرزندانتان را تشویق کنید که علایق یا سرگرمی‌های دیگری را خارج از صفحه پیدا کنند. این بازی‌های دوره‌می داشته باشید و به آن‌ها نشان دهید راه‌های رضایت‌بخش‌تری برای گذراندن زمان به جای خیره‌شدن به صفحه نمایش وجود دارد.

۲- گذرنتان الگو ورزشی یا گذراندن وقت با خانواده و دوستان، بنابراین فرزندانتان را تشویق کنید که علایق یا سرگرمی‌های دیگری را خارج از صفحه پیدا کنند. این بازی‌های دوره‌می داشته باشید و به آن‌ها نشان دهید راه‌های رضایت‌بخش‌تری برای گذراندن زمان به جای خیره‌شدن به صفحه نمایش وجود دارد.
۳- گذرنتان الگو ورزشی یا گذراندن وقت با خانواده و دوستان، بنابراین فرزندانتان را تشویق کنید که علایق یا سرگرمی‌های دیگری را خارج از صفحه پیدا کنند. این بازی‌های دوره‌می داشته باشید و به آن‌ها نشان دهید راه‌های رضایت‌بخش‌تری برای گذراندن زمان به جای خیره‌شدن به صفحه نمایش وجود دارد.

۴- در مورد خطرات استفاده بیش از حد از تلفن به آن‌ها آموزش دهید، به فرزندتان نشان دهید خودتان هم به آن وابسته

نیستید. وقتی در اطراف فرزندتان خود هستید، استفاده از تلفن را فقط به مواقع ضروری محدود کنید. از استفاده از تلفن روی میز ناهارخوری یا زمانی که در جمع اعضای خانواده هستید، خودداری کنید. به فرزندتان خود نشان دهید ترجیح می‌دهید به فعالیت‌های دیگری مانند مطالعه یا دویدن بپردازید تا اینکه به تلفن خود بچسبید.

۳- مدت‌زمان استفاده را مشخص کنید؛ قوانین واضحی را برای استفاده از گوشی هوشمند تنظیم کنید. برای کودکان و نوجوانان مشخص کنید چه زمانی، کجا و چه مدت می‌توانند از دستگاه‌های استفاده کنند. مثلاً می‌توانید روی دستگاه گوشی او محدودیت‌هایی اعمال یا تعیین کنید که هنگام رفتن به رختخواب در زمانی مشخص دیگر مجاز به استفاده از تلفن همراه خود نیست.

همچنین می‌توانید فرزند خود را تشویق کنید تا زمان گذراندن وقت با خانواده یا انجام تکالیف مدرسه تلفن همراه خود را ساکت یا خاموش کند یا در اتاقی کاملاً متفاوت بگذارد نشان دهید راه‌های رضایت‌بخش‌تری برای گذراندن زمان به جای خیره‌شدن به صفحه نمایش وجود دارد.

۲- گذرنتان الگو ورزشی یا گذراندن وقت با خانواده و دوستان، بنابراین فرزندانتان را تشویق کنید که علایق یا سرگرمی‌های دیگری را خارج از صفحه پیدا کنند. این بازی‌های دوره‌می داشته باشید و به آن‌ها نشان دهید راه‌های رضایت‌بخش‌تری برای گذراندن زمان به جای خیره‌شدن به صفحه نمایش وجود دارد.

۴- در مورد خطرات استفاده بیش از حد از تلفن به آن‌ها آموزش دهید، به فرزندتان نشان دهید خودتان هم به آن وابسته

چرا باید به قول‌هایی که به فرزندتان می‌دهید عمل کنید؟

هیچ چیز جز وعده به پارک رفتن یا خریدن بستنی او را آرام نمی‌کند؛ اما دکتر کرمی قول دادن در این شرایط را گزینه خوبی برای آرام کردن کودک نمی‌داند.

معصوماً به دلیل ترس از قشقرق راه انداختن کودکان و به دلیل مشغله‌های زیاد خود، قبل از حضور در شرایط خاص قوانین آن موقعیت را برای کودک توضیح و شرح نمی‌دهند و شرایط را شفاف نمی‌کنند؛ در مقابل برای آرام کردن کودک قول‌های مکرر به او می‌دهند و برای عمل کردن به آن دچار فراموشی می‌شوند.»

او توصیه می‌کند: «والدین قبل از حضور در مکان‌ها و موقعیت‌های جدید یا خاص که می‌دانند کودک مستعد ناسازگاری و قشقرق

می‌کند تا قبل از شروع رفتار کودک موقعیت را ترک کنند. درموردی هم که رفتار کودک آسیب‌زننده نباشد می‌توان آن را نادیده گرفت و آرامش خود را حفظ کرد.»

این روانشناس کودک در پایان یادآور می‌شود: «قانون طلایی این است که آنچه را که می‌گویید انجام دهید و فقط آنچه را که انجام خواهید داد، بگویید. پس اگر به فرزندتان قولی می‌دهید، به آن عمل کنید. اگر قصد انجام کاری را ندارید، هرگز به آن متعهد نشوید. به‌طور مشابه، هرگز فرزندتان را با چیزها یا اتفاقاتی که هرگز اتفاق نخواهد افتاد، تهدید نکنید.

اگر می‌خواهید کودکانی با اعتمادبه‌نفس، شاد و ایمن داشته باشید، باید به آن‌ها امنیت بدهید، نه محیطی تهدیدکننده.»



خود توضیح دهید چگونه زمان بیش از حد خواب و تعاملات اجتماعی آن‌ها تأثیر منفی بگذارد و باعث اعتیاد به تلفن شود. کمک به آن‌ها در درک علل اصلی آن به شما امکان می‌دهد بهتر به آن‌ها در ترک این اعتیاد کمک کنید. کودکان و نوجوانان معمولاً به دلیل لذت آنی که از انجام بازی‌ها و دریافت متن‌ها و اعلان‌ها، تحریک مغز و تولید دوپامین به دست می‌آورند، به گوشی‌های خود معتاد می‌شوند. معمولاً بسیاری از آنان از این اعتیاد بی‌خبر هستند و هشدار به آن‌ها می‌تواند در ترک چنین عادت‌ی بسیار مؤثر باشد.

۵- آفلاین شوید؛ فعالیت‌های آفلاین را در آنان تشویق کنید. روی بازی‌ها، تجهیزات ورزشی، لوازم هنری یا کتاب‌ها سرمایه‌گذاری کنید تا عشق به تجربیات متنوع را در آن‌ها تقویت کنید. اگر فرزند شما سرگرمی یا علاقه خاصی دارد، واقعاً توجه کنید و تا جایی که می‌توانید به او کمک کنید تا زمان بیشتری را به آن اختصاص دهد. یک روز را در خارج از منزل سپری کنید و از فرزندتان تان بخواهید در برنامه‌ریزی آن شرکت کند. به این ترتیب می‌دانید که کاری را انجام می‌دهید که آن‌ها درگیر آن هستند و بدون حضور مداوم تلفن هوشمندشان، تمایل بیشتری به انجام فعالیت‌هایی دیگر دارند.

این روانشناس کودک تصریح می‌کند:

«بهتر است در چنین شرایط دشواری والدین به‌جای قول دادن به کودک جهت کنترل رفتار، او را از محیط خارج کنند و زمانی که

سپهرغرب، گروه فرهنگی؛ رئیس ششمین جشنواره مد و لباس نقش تن پوش ارونه گفت: داوری آثار این دوره از جشنواره تا هفتم اردیبهشت در سطح کشور در حال برگزاری است و علاقه مندان می‌توانند از دهم تا شانزدهم اردیبهشت به موزه آبان مراجعه و از جشنواره دیدن کنند. وی افزود، موضوعات این جشنواره شامل طراحی از بناهای شاخص و یادمان‌ها منطقه آزاد اروند، طراحی و ایده‌گیری از نشانه‌ها و نقش و نگارها هویت بومی و اصیل منطقه آزاد اروند، طراحی و ساخت صنایع دستی و هنرهای سنتی با موضوعات هویت نقش و نماد و بناهای تاریخی و هویتی منطقه آزاد اروند و نیز احیا و ایده‌گیری از لباس اقوام بومی و اصیل ساکن منطقه آزاد اروند (به ویژه اقوام عرب) است. وی گفت: این جشنواره در چهار بخش رقابتی، غیر رقابتی، نمایشگاهی و کارگاه‌های آموزشی برگزار خواهد شد. صیادی افزود: مراسم اختتامیه ششمین جشنواره مد و لباس نقش تن پوش ارونه ۱۷ اردیبهشت در سالن همایش‌های سازمان منطقه آزاد اروند با حضور مسئولان کشوری و استانی برگزار می‌شود.

پنج توصیه به بانوان شاغل

اشغال به کار از ابتلا به بیماری‌های روانی و ضعف اعصاب نیز تا حد زیادی مضمون خواهند ماند. امیر المومنین - علیه السلام - می‌فرماید: خدا مومنی را که به حرفه و کاری مشغول و امین باشد، دوست دارد.

به هر حال، خوب است بانوان نیز شغل و کاری داشته باشند و بهترین کار برای آن‌ها کاری مومنی را که به حرفه و کاری مشغول و امین باشد، دوست دارد.

۱- بهترین شغل خارج از منزل

اما بانوانی که میل دارند و یا احساس ضرورت می‌کنند در خارج از منزل به کاری مشغول باشند، باید بدانند که بهترین و مناسب ترین شغل‌ها برای آنان اشتغال‌ات فرهنگی یا پرستاری است. می‌توانند در دبستان، دبیرستان و متخصص بیماری‌های تربیت دختران دانش‌آموز بردارند که هم شغل بسیار ارزنده‌ای است و هم با آفرینش لطیف آن‌ها سازگار است. یا این که به شغل پرستاری روی آورند و متخصص بیماری‌های زنان شوند و یا شغل پرستاری را انتخاب نمایند. این قبیل اشتغال‌ات هم با طبع لطیف و مهربان بانوان تناسب دارد، و هم در انجام آن‌ها نیاز به معاشرت با مردان بیگانه ندارند یا کمتر پیدا می‌کنند.

۲- چند توصیه به خانم‌های شاغل به بانوانی که می‌خواهند در خارج منزل به کاری مشغول باشند، توصیه می‌شود به نکات زیر توجه نمایند،

۱- در انتخاب شغل با همسران

تفاهم کنید و بدون اجازه او شغل خود را انتخاب نکنید. به این امر آرامش و صفای خانوادگی را بر هم می‌زنند و زندگی را بر شما و فرزندانتان تلخ می‌گرداند. این حق شوهر است که اجازه بدهد یا ندهد. به شوهران این قبیل خانم‌ها توصیه می‌شود که اگر در شغل همسرشان مانعی نمی‌بینند، لاج‌بازی نکنند و اجازه بدهند به شغل مورد پسندش مشغول باشد، هم به مردم خدمت می‌کند هم به اقتصاد خانواده.

۲- در خارج منزل و در محل کار، حجاب اسلامی را کاملاً رعایت نمایند. ساده و بی آرایش به محل کار بروید، از معاشرت با مردان بیگانه تا حد ممکن دوری

اخلاقی می‌شود. بهترین کار

بهترین کار برای بانوان شوهردار، کاری است که در داخل منزل انجام گیرد. امور خانه‌داری، بچه‌داری و شوهر داری بهترین و آسان‌ترین آنان است. بانوان خوش سلیقه و فداکار می‌توانند خانه را به صورت بهشت برین و مهد پرورش کودکان خوب و استراحتگاه شوهران مجاهد و پر تلاش خویش درآورند. و این کار بسیار بزرگ و ارزنده‌ای است.

رسول خدا - صلی الله علیه و آله وسلم - می‌فرماید: جهاد زن به این است که خوب شوهرداری کند؛ ام سلمه از رسول خدا - صلی الله علیه و آله وسلم - پرسید: کار کردن زن در خانه چه مقدار فضیلت دارد؟ حضرت فرمود: هر زنی که به منظور اصلاح امور خانه چیزی را از جایی بردارد و در جای دیگر بگذارد، خدا نظر مرحمت به او خواهد کرد و هر کس که مورد نظر خدا واقع شود، به عذاب الهی گرفتار نخواهد شد. ام سلمه عرض کرد: یا رسول الله! پدر و مادرم به قربانت، برای زنان ثواب‌های بیش تری بفرمایید. رسول خدا - صلی الله علیه و آله وسلم - فرمود: هنگامی که زن آبیستن می‌شود خدا به او اجر کسبی را می‌دهد که با نفس و مالش در راه خدا جهاد می‌کند، هنگامی که بچه‌اش را بر زمین نهاد، به او خطاب می‌رسد گناهایت آمرزیده شد، اعمال را از سر بگیر، و هنگامی که بچه اش را شیر می‌دهد خدا در برابر هر مرتبه شیر دادن، ثواب آزاد کردن یک بنده در نامه عملش می‌نویسد.

۳- بهره‌وری از اوقات فراغت خانم‌های خانه‌دار علاوه بر کارهای خانه‌داری، گاهی فراغت دیگری هم پیدا می‌کنند، که نباید وقت را بیهوده صرف کنند. در آن اوقات خوب است اشتغال‌ات مرتبی را برای خودشان برگزینند و همواره مشغول باشند؛ مثلاً کتاب‌های سودمند بخوانند و در رشته‌های مفید تحقیق و کنجکاوی کنند، و در علوم و اطلاعات خویش بیفزایند، و نتیجه تحقیقاتشان را به صورت کتاب یا مقاله در اختیار دیگران قرار دهند و یا به کارهای هنری مانند نقاشی، خطاطی، گل‌دوزی، خیاطی، بافندگی و... بپردازند.

۴- بزرگواران در زمینه تولید کتاب تألیفی برای نوجوانان فعال بود. پروژه‌ای به نام طرح رمان نوجوان کلید خورد که بازخورد خوبی در میان نویسندگان و مخاطبان داشت. کسانی که در این پروژه حضور داشتند، با یکدیگر به مسافرت رفته و در کتابخانه‌ها و مراکز کانون در سراسر کشور بررسی میدانی انجام می‌دادند. در این طرح به روستاها و شهرهای مختلف سرزدیم و متوجه شدیم رمان‌های تألیفی که کانون چاپ می‌کرده است، با اقبال خوبی مواجه شده و نوجوان ایرانی با آثار ایرانی اشتی کرده بودند. اما درباره اقبال کتاب‌های ترجمه شده یکی از دلایل اقبال به سمت کتاب‌های ترجمه

سپهرغرب، گروه جوانی؛ افزایش مشارکت اجتماعی بانوان و حضور آنان در اجتماع در دهه‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته و زنان علاوه بر کسب مدارج علمی و دانشگاهی، در حوزه اشتغال نیز حضور فعال دارند.

افزایش مشارکت اجتماعی بانوان و حضور آنان در اجتماع در دهه‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته و زنان علاوه بر کسب مدارج علمی و دانشگاهی، در حوزه اشتغال نیز حضور فعال دارند.

اگرچه هنوز بخش قابل توجهی از زنان را بانوان خانه دار تشکیل می‌دهند که مسئولیت مهم تربیت فرزند و نسل آینده و صیانت از خانواده را بر عهده دارند اما بخشی از بانوان دوشادوش مردان علاوه بر حضور در عرصه‌های اجتماعی به اشتغال نیز پرداخته‌اند.

کارشناس حوزه خانواده در یادداشتی به موضوع اشتغال زنان پرداخته که بخش‌هایی از آن به شرح زیر است:

اسلام به کار و تلاش مرد و زن و پرهیز از کسالت و تنبلی آنان سفارش زیادی کرده در این نوشتار شغل زنان را از نظر اسلام و توصیه‌های آن بررسی می‌کنیم:

۱- صورت شغل و پرهیز از بیکاری درست است که بر مردان واجب است مخارج خانواده را تأمین کنند و بانوان شرعاً در این باره مسئولیتی ندارند، اما خانم‌ها نیز باید شغل و کاری داشته باشند. در اسلام از فراغت و بیکاری مذمت شده است. امام صادق علیه السلام می‌فرماید: خداوند متعال خواب زیاد و فراغت زیاد را میغوض می‌دارد. باز در حدیثی دیگر می‌فرماید: خواب زیاد، دین و دنیا انسان را ضایع و تلف می‌کند. حضرت زهرا - سلام الله علیها - هم در خانه کار می‌کرد و زحمت می‌کشید.

انسان چه نیازمند باشد چه نباشد، باید شغل و کاری داشته باشد و عمر خویش را بیهوده هدر ندهد. کار کند و جهان را آباد نماید، اگر محتاج بود درآمدش را صرف خانواده می‌کند و اگر نبود در امور خیریه و کمک به مستمندان به مصرف می‌رساند. بیکاری، ملال آور و خسته کننده است، و چه بسا باعث بیماری‌های روانی، جسمانی و فساد

سپهرغرب، گروه جوانی؛ چهره سال هنر انقلاب در میان نویسندگان، دلیل اقبال نوجوان ایرانی به کتاب‌های ترجمه شده را عدم حمایت از نویسندگان ایرانی و نداشتن برنامه در این حوزه دانست.

بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد اقبال نوجوان امروز به سمت آثار ترجمه شده بیش از گذشته است. این در حالی است که بازار کتاب کودک و نوجوان دست کم در دهه گذشته، محل آمد و شد آثار ترجمه شده بوده است. آمارها نیز نشان می‌دهد فاصله میان چاپ آثار تألیفی با آثار ترجمه‌ای به کمترین فاصله رسیده است.

اگر در گذشته این نویسنده بود که نبض بازار نشر را در دست داشت، یک دهه گذشته نبض بازار را ناشرانی تعیین می‌کنند که تمام سرمایه خود را به سمت چاپ آثار ترجمه شده هدایت کرده‌اند.

در شرایط اقتصادی که یک خطا ممکن است ادامه کار را برای یک ناشر یا مطاظره همراه کند، ناشر ترجیح می‌دهد از خواب سرمایه خود کاسته و سرمایه‌گذاری را به سمت چاپ آثاری ببرد که پیش‌تر در آن سوی آب تبلیغ شده و مخاطب خود را یافته است. به همین دلیل، هم‌زمان با چاپ یکی از این قبیل آثار، چندین ترجمه با کیفیت و بی‌کیفیت از همان آثار، در ایران منتشر می‌شود.

در چنین شرایطی چقدر می‌توان انتظار داشت که مخاطب ایرانی پای کار ایرانی بایستد. در روزگاری که مراکز فرهنگی در سکوت عمیقی فرو رفته و کارمند محور شده‌اند، چه دلگرمی برای نویسنده ایرانی باقی خواهد ماند؟ عبدالرحمن اونق از نویسندگان موفق در حوزه نوجوان است. او که تمام کارهای خود را با فضای بومی نوشته و تلاش دارد با بهره بردن از فضای فانتزی به نوجوان امروز نزدیک شود، معتقد است این مراکز فرهنگی بازسازی خود را از دست داده و تنها برندی از آنها باقی مانده است. گفت‌وگوی او را می‌توانید در ادامه بخوانید:

نگاه

تأثیر ارتباط روانی پایدار میان والدین و کودکان در بزرگسالی

سپهرغرب، گروه جوانی؛ یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان گفت: در صورت ارتباط نامناسب میان کودکان و والدین، روابط صمیمانه کمتری را تجربه می‌کنند.



انزلی

یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان گفت: در صورتی که ارتباط نامناسب میان کودکان و والدین شکل گیرد، خودباوری در بزرگسالی برای آنها کم‌رنگ‌تر اتفاق می‌افتد و روابط صمیمانه کمتری را تجربه می‌کنند.

گوهریسا انزلی با بیان اینکه انسان‌ها در طول زندگی خود نیازمند پیوند عاطفی عمیق با والدین‌شان هستند، اظهار کرد: زمانی که کودکان اوقات خود را با والدین‌شان سپری می‌کنند، احساس آرامش و شادی را تجربه خواهند کرد و می‌توانند در کنار آنها از شرایط استرس‌زا دور شوند.

وی افزود: به بیانی دیگر ارتباط روانی پایدار میان والدین و فرزندان کمک می‌کند تا افراد دوران بزرگسالی را بدون دغدغه، اختلالات رفتاری و شخصیتی و استرس و افسردگی سپری کنند و توانمندی و مهارت‌های زندگی را افزایش دهند. همین موارد موجب می‌شود که در زندگی، روابط ایمن‌تری را تجربه و محدودیت‌های واقع‌بینانه را مشاهده کنند و کمتر به کمال‌گرایی دچار شوند.

هویت مستقل و آزادی داشته باشند و به راحتی در راستای اهداف خود حرکت کنند.

این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان تأکید کرد: در صورتی که ارتباط نامناسب میان کودکان و والدین شکل گیرد، خودباوری در بزرگسالی برای آنها کم‌رنگ‌تر اتفاق می‌افتد و روابط صمیمانه کمتری را تجربه می‌کنند. آنها روابط عاشقانه را تجربه نمی‌کنند و در برقراری هر روابطی ناتوان و دوری‌گزین خواهند بود.



آنها مورد اعتماد نیستند و با اختلالاتی همچون افسردگی، اختلالات شخصیتی و استرس مواجه خواهند شد.

انزلی با اشاره به اینکه والدین در برقراری ارتباط مناسب با فرزندانشان باید مراقب باشند تا نیازهای آنان را شناسایی کنند و در راستای رفع نیازهای متناسب با هر مرحله از رشدشان گام بردارند، تأکید کرد: والدین باید توجه کنند که خلق و خوی کودکانشان را بشناسند و بدانند در رابطه با هر مرحله رشدی لازم است رفتارها حساس کودکان را شناسایی و در هر مرحله با آنها همسو رفتار کنند.

وی با تأکید بر اینکه والدین باید پیش از فرزندآوری، قوانین فرزندپروری را بدانند، گفت: کنترل خشم، نحوه رفتار با کودکان، ارتقای مهارت‌های رفتاری، برقراری ارتباط و آگاهی نسبت به احساسات مختلف کودکان و پاسخگویی به نیازهای آنان و... از جمله قوانین فرزندپروری محسوب می‌شود.

این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان به والدین توصیه کرد که ارتباط خوبی را با کودکان برقرار و بتوانند احساسات آنها را درک کنند.

به نیازهای فرزندانشان اهمیت و به ترس‌ها و اهداف آنان گوش دهند. در رابطه با ایده، افکار، باور و احترام به آنها با فرزندانشان به خوبی صحبت کنند. فرزندانشان را در آغوش بگیرند و در کنار آنان از زیبایی‌های طبیعت لذت ببرند و برای گذراندن اوقات خود با کودکانشان زمان کافی اختصاص دهند.

ذات نوجوان با تحیل همراه است؛ به همین دلیل کتاب‌های فانتزی و آثاری را که همراه با تحیل باشد، دوست دارد. از سوی دیگر، این دست از آثار پشتوانه رسانه‌ای نیز دارند. مجموعه هری پاتر جهانی دارد. ما برای رستم و سهراب خود چه کرده‌ایم؟ داستان‌های شاهنامه زمینه ساخت فیلم دارند. اگر پشتوانه مالی خوبی برای نویسندگان فراهم باشد، دست به کار خواهند شد.

کنید. اداره جای کار و خدمت است، نه جای رقابت و خودنمایی. شخصیت به لباس، زر و زیور نیست، بلکه به متانت، سنگینی، کاردانی و انجام وظیفه است. آرامش، وقار و سنگینی خود را حفظ کنید، هم محترم باشید هم احساسات و عواطف لطیف همسران را جریحه دار نسازید، لباس‌های زیبا، آرایش، زر و زیورات را در خانه و برای همسران بگذارید.

۳- در عین حال که شما در خارج به کار اشتغال دارید، ولی شوهر و فرزندانتان انتظار دارند از کار خانه‌داری، شوهرداری و بچه داری نیز غفلت نکنید. با کمک و همکاری شوهرتان نظافت منزل، طبخ غذا، شستن ظروف و لباس‌ها و سایر امور خانه را تنظیم کنید و در مواقع مناسب انجام دهید. منزل شما باید مانند منزل سایر مردم، بلکه بهتر اداره شود.

۴- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۵- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۶- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۷- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۸- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۹- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۰- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۱- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۲- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۳- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۴- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۵- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۶- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۷- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

۱۸- اگر احساس ضرورت می‌کنید که به شغل دیگری غیر از مشاغل مذکور مشغول باشید، حتماً با همسرتان تفاهم نمایید و با اجازه و صلاح خودتان است و در صورت نکرده از آن شغل منصرف شوید و در صورت موافقت، سعی کنید شغلی را انتخاب کنید که کمتر با مردان بیگانه در تماس و ارتباط باشید

چرا نوجوان ایرانی هری پاتر می‌خواند، اما کتاب ایرانی نه؟

تألیفی. دلیل این امر چیست؟ یکی از علت‌های اقبال نوجوانان به کارهای ترجمه شده، همین عدم دسترسی آنها به آثار تألیفی است. ناشران در سال‌های گذشته توجه بیشتری به سمت چاپ آثار ترجمه از خود نشان داده‌اند؛ چرا که با صرف کمترین هزینه و تنها با پرداخت حق‌الترجمه کتاب را روانه بازار نشر می‌کنند.

و باید در نظر داشته باشیم که نویسندگان نیز باید زندگی خود را بگذرانند. اکنون تیراژ کتاب به ۳۰۰ جلد رسیده؛ یعنی نویسنده یک سال زحمت می‌کشد آن وقت کتابش با شمارگان ۳۰۰ جلد روانه بازار شود؟ چیزی از نظر مادی دست نویسنده را نمی‌گیرد. حمایتی هم در کار نیست. در طرح رمان نوجوان، حمایتی وجود داشت و همین نویسنده را دلگرم به نوشتن می‌کرد.

قیمت کتاب نیز در خرید مخاطب تأثیرگذار است. مراکز حمت مانند کانون پرورش فکری کودکان که کتاب را با هزینه کم دست مخاطب می‌دهد، دیگر کتاب چاپ نمی‌کند، ناشران خصوصی نیز اقبالشان به سمت ترجمه است؛ چراکه صرفه اقتصادی دارد. گاه دیده شده مترجم با هشت درصد حق‌الترجمه راضی به چاپ کتاب است.

ناشران به دلیل شرایط اقتصادی در سال‌های گذشته سرمایه‌گذاری خود را به سمت چاپ آثاری می‌برد که پیش از این جواب داده باشد و توانسته بازار را به سمت خود جلب کند. تنها راه برای خروج از این شرایط حمایت نهادهای فرهنگی از آثار تألیفی است. اکنون وزارت ارشاد به عنوان متولی اصلی چاپ کتاب در ایران، هیچ‌گونه طرحی برای حمایت از نویسندگان و آثار بومی ندارد.

به نظر می‌رسد مراکز اصلی مانند کانون و حوزه هنری، مرکزیت و بازارسازی فرهنگی خود را در این زمینه از دست داده است.

من سال‌ها در کانون پرورش فکری کودکان کار کرده و همیشه در کانون حضور داشته‌ام اما الان پنج سال است که به کانون سر نزده‌ام. از کانون همانطور که گفتید، تنها نامی باقی مانده است. مطرح

بررسی‌ها در بازار نشر نشان می‌دهد که علاقه نوجوانان ایرانی به سمت کتاب‌های ترجمه شده بیش از پیش شده است. به عنوان یکی از نویسندگان این حوزه، دلیل این امر را چه می‌دانید؟ آیا نوجوان ایرانی با کتاب ایرانی قهر کرده است؟

زمانی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان در زمینه تولید کتاب تألیفی برای نوجوانان فعال بود. پروژه‌ای به نام طرح رمان نوجوان کلید خورد که بازخورد خوبی در میان نویسندگان و مخاطبان داشت. کسانی که در این پروژه حضور داشتند، با یکدیگر به مسافرت رفته و در کتابخانه‌ها و مراکز کانون در سراسر کشور بررسی میدانی انجام می‌دادند. در این طرح به روستاها و شهرهای مختلف سرزدیم و متوجه شدیم رمان‌های تألیفی که کانون چاپ می‌کرده است، با اقبال خوبی مواجه شده و نوجوان ایرانی با آثار ایرانی اشتی کرده بودند.

اما درباره اقبال کتاب‌های ترجمه شده یکی از دلایل اقبال به سمت کتاب‌های ترجمه شده، عدم اعتماد به آثار ایرانی است که در اثر برخی تبلیغات سوء نظر مخاطبان به این سمت هدایت شده است. مخالفان آثار ایرانی دست‌آمیزی می‌کنند؛ این در حالی است که ما در آثار نوجوان با ممیزی چندانی روبه‌رو نیستیم. ممکن است در آثار بزرگسال این اتفاق رخ دهد، اما در آثار نوجوان کمتر شاهد این امر هستیم. شبکه‌های مجازی نیز پیوسته روی این موضوع مانور می‌دهند و همین سبب می‌شود نوجوان ایرانی اقبال به سمت آثار ایرانی کمتر نشان دهد. از سوی دیگر، اگر کار خوبی منتشر شود و مخاطب مطمئن شود که اثر، خواندنی است به کار اقبال نشان خواهد داد.

فعالان حوزه نشر معتقدند یکی از دلایل، انتشار کم آثار تألیفی در سال‌های گذشته بوده و در عین حال بررسی‌های آماری نیز نشان می‌دهد دست کم در یک دهه گذشته، اقبال ناشران به سمت باز نشر آثار بوده است تا سرمایه‌گذاری روی کار جدید





مرا استان کنید

چهارشنبه ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

سال سیزدهم شماره ۲۸۳۳



حدیث

امام زین العابدین علیه‌السلام:

ایاک و ما یُعِزُّز منیه.

از آنچه که باعث عذرخواهی می‌شود، پرهیز.

(الامالی‌المطیبه، ۶/۸۴)

sepehrgharb

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

@sepehrgharb

www.sepehrpress.ir

ایران و جهان

وضعیت منطقه بعد از تنبیه رژیم صهیونیستی تغییر کرده است



سردبیر باقری

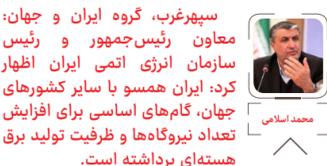
سپهرغرب، گروه ایران و جهان: رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: وضعیت منطقه قبل و بعد از اقدام تلافی‌جویانه و تنبیهی ایران به مناطق حساس و پایگاه نظامی رژیم صهیونیستی تغییر کرده است.

سرلشکر محمد باقری در آیین رونمایی از طرح جامع دانشگاه عالی دفاع ملی که با حضور مقامات لشکری و کشوری برگزار شد، با تأکید بر اینکه در شرایط حساس کنونی منطقه، دانشگاه عالی دفاع ملی باید شرایط آینده کشور و منطقه را مورد بررسی قرار دهد، گفت: وضعیت منطقه قبل و بعد از اقدام تلافی‌جویانه و تنبیهی ایران به مناطق حساس و پایگاه نظامی رژیم صهیونیستی تغییر کرده است.

وی پیروزی‌های رزمندگان اسلام را در عملیات و عده صادق که پاسخ محکمی به جنایات اخیر رژیم صهیونیستی انجام گرفت تبریک گفت و تصریح کرد: این پاسخ با نشان دادن اراده ملی علیه رژیم رقم خورد و تأثیرات راهبردی را بحمدالله درسطح منطقه و جهان داشت.

سرلشکر باقری افزود: نیروهای مسلح، احتمالات و سناریوها را در سطح عملیاتی مورد مطالعه و بررسی دقیق قرار می‌دهند و دانشگاه عالی دفاع ملی باید در سطح راهبردی این موضوعات را مورد توجه خود قرار دهد. وی همچنین گفت: دانشگاه عالی دفاع ملی به عنوان عالی‌ترین دانشگاه نیروهای مسلح که مسئولیت تربیت فرماندهان و مدیران عالی نیروهای مسلح و همچنین مدیران عالی کشوری را در مباحث راهبردی بر عهده دارد و در مسیر رشد و ارتقاء قرار گرفته است. دانشگاه عالی دفاع ملی در تربیت فرماندهان، مقامات و سربازان نیروها و همچنین در نظریه‌پردازی و کرسی‌ها باید بالاترین سطح مورد نظر و توجه قرار دهد و باید دائماً در جهت کیفی‌سازی و عمق بیشتر مطالب و کارهای پژوهشی کارکنیم و به پیش برویم. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه طرح جامع دانشگاه دفاع ملی جزو اسناد اساسی و مادر برای دانشگاه محسوب می‌شود و عالی‌ترین طرحی است که در دانشگاه باید مورد اجرا قرار بگیرد. اظهار کرد: این طرح طی بیش از یک سال کار تهیه و محضر مقام معظم رهبری تقدیم شد و توسط ایشان مطالعه و مورد نقد قرار گرفت و اصلاحاتی در آن ابلاغ فرمودند و نهایتاً به تصویب معظم له رسید که امروز از این طرح رونمایی شد. سرلشکر باقری در پایان تصریح کرد: همه ما باید بر اجرای دقیق طرح جامع دانشگاه تلاش کنیم و قطعاً این طرح موجب ارتقاء هرچه بیشتر دانشگاه خواهد شد.

گام‌های اساسی ایران برای افزایش تعداد نیروگاه‌های اتمی



محمد اسلامی

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران اظهار کرد: ایران همسو با سایر کشورهای جهان، گام‌های اساسی برای افزایش تعداد نیروگاه‌ها و ظرفیت تولید برق هسته‌ای برداشته است.

در جریان بازدید از واحد یکم نیروگاه اتمی بوشهر درباره میزان برق هسته‌ای تولید شده در این نیروگاه گفت: در یک دهه گذشته ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق در نیروگاه اتمی بوشهر تولید شده است.

وی افزود: سال ۱۴۰۲ جشن دهمین سال تولید برق از نیروگاه اتمی بوشهر برگزار شد و بر اساس آمار در یک دهه گذشته ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق هسته‌ای در این نیروگاه تولید شده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی تصریح کرد: تولید این میزان برق هسته‌ای، موجب صرفه‌جویی ۱۰۳ میلیون بشکه نفت خام شده که ارزش این میزان صرفه‌جویی در مصرف سوخت‌های فسیلی بیش از ۸ میلیارد دلار است.

اسلامی خاطرنشان کرد: تاکنون با تولید ۶۳ میلیارد کیلووات ساعت برق هسته‌ای، نیروگاه اتمی بوشهر توانسته چهار بار هزینه صرف شده بابت احداث خود را تأمین کند.

وی با بیان اینکه تحقق تولید ۲۰ هزار مگاوات برق هسته‌ای از موضوعات مهم و مورد تأکید مقام معظم رهبری است؛ گفت: این طرح مهم با جدیت در دستور کار سازمان انرژی اتمی ایران قرار دارد و بلوغ هسته‌ای کشور از طریق تولید انرژی و برق هسته‌ای با جدیت دنبال می‌شود.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران با اشاره به سهم ۱۱ درصدی برق هسته‌ای تولید شده در نیروگاه‌های اتمی جهان عنوان کرد: در جریان برگزاری بیست و هشتمین اجلاس جهانی تغییرات اقلیمی سازمان ملل مقرر شد تا سال ۲۰۵۰ ظرفیت انرژی هسته‌ای برای تولید برق جهانی سه برابر شود که ما نیز گام‌های اساسی برای افزایش تعداد نیروگاه‌های اتمی کشور خود برداشته‌ایم.



ایران قدرتمند

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: طرح انتقال گاز ایران به پاکستان از حدود ۱۵ سال پیش طراحی و اجرا شد که تاکنون به دلایل مختلفی وارد فاز عملیاتی نشده بود. اما با حضور ایران در پاکستان و مذاکرات صورت گرفته و با ابراز تمایل طرف پاکستانی، این موضوع اکنون به مرحله اجرا نزدیک‌تر شده است.

ایده احداث خط لوله صلح در سال ۱۹۹۰ مطرح و قرار شد این خط لوله گاز ایران را به پاکستان و هندوستان منتقل کند که پیام‌آور صلح و دوستی در شبه قاره باشد. بر اساس توافق اولیه، قرار بود این خط لوله ۲۷۰۰ کیلومتری، گاز صادراتی ایران را از مسیر پاکستان به هند منتقل کند.

پیش‌بینی شده بود که در صورت توافق نهایی، ۱۱۰۰ کیلومتر از این خط لوله در ایران، ۱۰۰۰ کیلومتر در پاکستان و ۶۰۰ کیلومتر در هند احداث شود. طبق طرح اولیه قرار بود روزانه ۱۵۰ میلیون مترمکعب گاز ایران به هند و پاکستان صادر شود. از این مقدار، ۹۰ میلیون مترمکعب برای هند و ۶۰ میلیون مترمکعب برای پاکستان در نظر گرفته شده بود که البته این ایده عملی نشد.

هند با بهانه‌هایی درباره امنیت و قیمت معاهده، نسبت به آن سرد شده و از تعهد سه‌جانبه کناره‌گیری کرد. بعد از آن در سپتامبر ۲۰۱۲، عملیات اجرایی معاهده آغاز شده و رؤسای جمهور وقت ایران و پاکستان توافق کردند که در این زمینه همکاری داشته باشند. بر اساس این همکاری، پیش‌بینی شده بود که پاکستان نیز خط لوله خود را طی ۲۲ ماه تا مرز ایران بکشد.

هم‌چنین بر اساس این معاهده گاز، قرار شد با شروع عملیات لوله‌گذاری تا سال ۱۳۹۳، صادرات گاز از طریق خط لوله به کراچی آغاز شود. این قرارداد ۲۵ ساله، ایران را متعهد کرد که صادرات گاز در روز از حجم ۱۴ میلیون مترمکعب را آغاز کرده و آن را در روز ۲۱ و ۳۰ میلیون مترمکعب افزایش دهد.

با این‌که توافق مذکور بین دو کشور صورت گرفت، عملیات اجرایی خط لوله از سوی پاکستانی‌ها مدام متوقف و از سوی سوزولان این کار در پاکستان، اطلاعات ضدونقیضی درباره میزان پیشرفت پروژه ارائه می‌شد. عدم آغاز عملیات اجرایی خط لوله از سوی پاکستان، در حالی اتفاق می‌افتاد که ایران از سال ۲۰۱۱ کار خط لوله خود را به اتمام رسانده بود و به اسلام‌آباد فرصت داده بود تا پایان ۲۰۱۴ عملیات خط لوله را تکمیل کند.

طبق بندهای مندرج در این قرارداد، هر یک

از طرفین که در مهلت مقرر (۳۱ دسامبر ۲۰۱۴) به تعهدهای خود عمل نکنند، باید بابت هر روز تأخیر، مبلغ مشخصی به طرف مقابل جریمه پرداخت کند. اکنون، حدود ۱۰ سال است که این ضرب‌الاجل سپری شده است. اما ایران، به نشانه حسن نیت و به دلیل احترام به حسن همجواری با پاکستان به عنوان کشور دوست و همسایه، تاکنون طلب جریمه نکرده است. هرچند طبق قرارداد، این حق را برای خود محفوظ می‌داند.

پاکستان خواهان بهره‌برداری از خط لوله گاز آبی است

در حال حاضر رئیس‌جمهور و وزیر نفت ایران برای انجام مذاکراتی در پاکستان حضور دارند که قطعا در این رابطه نیز تصمیماتی اتخاذ خواهد شد. آنطور که جواد اوجی اعلام کرده، اسلام‌آباد برای بهره‌برداری سریع خط لوله صادراتی گاز ایران به پاکستان (آبی) اقدام مند بوده و طرف پاکستانی مشتاق است هرچه زودتر تزریق گاز به خط لوله آبی انجام شود. پاکستان برای تسریع در این کار در حال تنظیم قرارداد با شرکت‌های مختلف است.

وی افزود: با اقدام‌هایی که انجام خواهد شد، امیدواریم طبق قرارداد بین‌المللی که بین ایران و پاکستان امضا شده است، در دوران فعالیت دولت سیزدهم شاهد صادرات

گاز به پاکستان باشیم.

توسعه روابط بین‌المللی گازی به نفع کشور است

حمیدرضا عراقی - مدیر عامل سابق شرکت ملی گاز در این رابطه گفت: هرچه ایران بتواند با همسایگان از نظر تبادل گاز، واردات و صادرات رابطه برقرار کند هم از نظر امنیت ملی و هم از نظر اقتصادی مزایای زیادی دارد اما اینکه چه زمانی این مسأله محقق شود، میزان خسارت چقدر باشد بستگی به مذاکراتی دارد که بین دو طرف صورت می‌گیرد.

وی با اشاره به دلایل تأخیر اجرای این طرح طی سال‌های اخیر، اظهار کرد: از سال‌های گذشته ایران تقریباً آماده بود اما هند بنا به دلایلی از قرارداد خارج شد، باتوجه به اینکه این یک قرارداد صلح بین ایران، هند و پاکستان بود، زمانی که هندی‌ها از قرارداد خارج شدند، پاکستان نیازمند این بود که خط داخلی در کشورش ایجاد شود و حدس بنده بر این است که ممکن است بنا به مسائل بین‌المللی و تحریم‌هایی که انجام شده بود چندان راغب نبوده‌اند که با ایران همکاری داشته باشند اما نیازمند این مسأله نیز بودند.

عراقی با بیان اینکه ایران هیچ مشکلی برای صادرات ندارد و عدم تمایل از طرف

آن‌ها بوده است، اظهار کرد: در دولت نهم بحث‌هایی مطرح شد که ایران در آنجا سرمایه‌گذاری کند که بنا به دلایلی این اتفاق نیفتاد. اینکه پاکستان اعلام آمادگی کرده که مجدد از ایران استفاده کند کار درستی است اما اینکه قرارداد چگونه باشد و ایران بخواهد خسارت بگیرد و یا خیر موضوعاتی است که باید از مقامات جویا شد.

به گفته وی هرچقدر بتوانیم با ترکیه، عراق، پاکستان، ترکمنستان، آذربایجان و حتی افغانستان و کویت میزان تعامل را افزایش دهیم نتایج مثبتی عائد کشور خواهد شد، در آن زمان که بنده مسوولیت داشتم با کویت نیز تعاملاتی داشتیم که منتهی شد اما به‌طور کلی هر میزان بتوانیم با همسایگان در حوزه خطوط انتقال گاز ارتباط برقرار کنیم مسیری روبه جلو و جز اهداف استراتژیک شرکت ملی گاز است.

مدیر عامل سابق شرکت ملی گاز با تأکید بر اینکه ایران پتانسیل بالایی در حوزه مهندسی دارد و هیچ مشکلی در این حوزه وجود ندارد، تصریح کرد: از نظر ظرفیت باتوجه به کمبود گازی که در داخل کشور داریم باید اقداماتی صورت بگیرد تا بتوانیم صادرات را در الویت قرار دهیم، لذا باید به فشار افزایشی در مخازن گاز و بهینه‌سازی مصرف سوخت توجه شود که متأسفانه اقدامی انجام نمی‌شود، فقط می‌گوییم مصرف باید کاهش یابد، تا زمانی

تأمین گاز را در چارچوب و نقطه صفر مرزی کلومتر خط لوله ۵۶ اینچ را از عملیاتی تا ایران‌شهر احداث و عملیاتی کرد اما این پروژه در خاک پاکستان نیمه‌کاره رها شد تا اینکه اسلام‌آباد امسال پس از سالها وقفه، خبر آغاز عملیات را اعلام کرد.

نخستین قربانی اقتدار مقاومت در سرزمین‌های اشغالی



عمل در برابر تهدیدات حیاتی محسوب می‌شود. خطای محاسباتی و ارزیابی غلط هر یک از این اعضای مثلث می‌تواند سبب وارد شدن ضربات دردناکی بر پیکره صهیونیست‌ها شود. بر همین اساس آهارون هالیوا رئیس آمان روز دوشنبه ۲۲ آوریل با انتشار نامه‌ای از استعفای خود به دلیل شکست در عملیات هفتم اکتبر خبر داد و گفت که پس از یافتن جایگزین به سرعت از این جایگاه کناره خواهد کشید. وی در ادامه مدعی شد که پیش از انتشار عمومی این خبر با هرتزی هالوی رئیس ستاد مشترک ارتش و یوآو گالانت وزیر ترور فرماندهان و شخصیت‌های ارشد حزب‌الله لبنان و جنبش حماس را در ارتش رژیم بر عهده داشته است.

با آنکه هالیوا از هفتم اکتبر به عنوان «روز سیاه» یاد می‌کند اما به گزارش تأیید اسرائیل وی در روز واقعه به جای قرار داشتن در پست حساس فرماندهی، در تعطیلات به سر می‌برده است! با وجود اشاره هالیوا و رسانه‌های عبری به عملیات هفتم اکتبر به عنوان عامل اصلی استعفای رئیس آمان اما به نظر می‌رسد دلیل دیگری سبب شده است

او برخلاف مقامات راستگرای اسرائیل بر این اعتقاد بود که رژیم برای مقابله با گروه‌های مقاومت در کرانه باختری چاره‌ای جز تقویت تشکیلات خودگردان ندارد. او همچنین یکی از ارکان اصلی جنگ سیف القدس در نوار غزه برای هدف قراردادن گروه‌های مقاومت در مه ۲۰۲۱ بود. یکی از راهبردهای کلان هالیوا برای تضعیف و تغییر رفتار دشمنان اسرائیل وارد کردن ضربات دقیق به آنها بوده است. بر همین اساس به نظر می‌رسد پس از ضربه طوفان الاقصی، مسئولیت پرونده ترور تمام بازبرگران موثر در عملیات هفتم اکتبر، به ویژه ترور فرماندهان و شخصیت‌های ارشد حزب‌الله لبنان و جنبش حماس را در ارتش رژیم بر عهده داشته است.

وعدۀ صادق و تغییر موازنه به نفع مقاومت

در ساختار نظامی- اطلاعاتی رژیم صهیونیستی «آمان» در کنار «اموساد» و «شین بت» سه رکن مهم اطلاعاتی تل‌آویو برای برتری بر دشمنان خارجی و عامل ابتکار

تا وی مأموریت جنگ در هفت جبهه مختلف را نیمه کاره رها کرده و به مانند سایر مقامات امنیتی و فرماندهان اسرائیلی پس از جنگ استعفای خود را اعلام کند. ظاهراً برآوردهای غلط وی در خصوص پاسخ احتمالی ایران به حمله دمشق و به دنبال آن عملیات بی‌سابقه («وعدۀ صادق») علیه پایگاه هوایی نواتیم در صحرای النقب سبب افزایش اختلافات داخلی در میان فرماندهان و سیاستمداران صهیونیست و در نهایت کناره‌گیری رئیس آمان شده است. حال هالیوا باید آماده پاسخ به افکار عمومی رژیم صهیونیستی باشد که چرا ارزیابی درستی نسبت به توان آفندی دشمنان اسرائیل نداشته و با ارزیابی‌های غلط آسیب‌پذیری رژیم صهیونیستی را برای تمام دشمنان و رقبای خارجی آن آشکار کرد.

بهره سخن

یقیناً آهارون هالیوا آخرین قربانی عملیات هفتم اکتبر و عملیات وعدۀ صادق نخواهد بود. همانطور که در بیانیه استعفا هالیوا آمده، وی ضمن پذیرش مسئولیت شکست در برابر مقاومت، خواستار تشکیل کمیته تحقیق یاب با هدف بررسی «عمیق، دقیق و جامع» در خصوص شکست در عملیات طوفان الاقصی شده است.

به نظر می‌رسد پس از پایان جنگ بسیاری از شخصیت‌های کنونی رژیم صهیونیستی مانند رونان بار رئیس شین بت، یوآو گالانت وزیرجنگ و هرتزی هالوی رئیس ستاد مشترک ارتش اسرائیل استعفا نامه خود را مانند رئیس آمان آماده کنند. حال باید منتظر ماند و دید که آیا ماجراجویی جدید نتایج او در رفح به سرانجام روشنی خواهد رسید یا آنکه وی و سایر مقامات اسرائیلی باید آماده سناریو سقوط کاپینه و برگزاری انتخابات مجدد در سرزمین‌های اشغالی باشند.