

پیمان شکنی های آمریکا با عراق
از نقض استقلال و حاکمیت بغداد
تا تکرار وعده های پوچ خروج



رئیس شورای رهبری جنبش ((حماس)):

حضرت آیت الله خامنه ای بزرگترین حامی مقاومت مردم غزه هستند

بازگشت یک روزه نیم میلیون غزه ای به سرزمین خود، پاسخ طرح ترامپ بود

سپهرغرب، گروه متن زندگی؛ چند ماه پیش، یکی از دوستانم که سال‌ها به دلیل شغلش در یک شهر دیگر زندگی می‌کرد، برگشت به خانه پدر و مادرش. او که همیشه از زندگی مستقل و مجردی خوشحال بود، حالا داستان‌های متفاوتی برای لطمه می‌بیند سختی‌هایی می‌گفت که هرگز فکر نمی‌کرد در زندگی تکرر فته به آن‌ها برخورد کند. «تنهایی گاهی طاقف فرسا می‌شود، مخصوصاً در روزهای سرد و بارانی که هیچ‌کس نیست برای یک فنجان چای داغ کنار تو بنشیند». این جمله‌ای بود که او را دوباره به خانه خانواده کشاند. مثل بسیاری از جوانان دیگر که روزی با اشتیاق وارد خانه‌های مجردی شدند، اما حالا در مهم‌ترین چیزی بیشتر از آزادی و استقلال، به خانه‌های گرم خانوادگی برگشته‌اند.

این تغییر مسیر، سوالات زیادی را در ذهنم ایجاد کرد: آیا زندگی مجردی همیشه می‌تواند انتخابی مثبت و مفید برای فرد باشد؟ آیا آزادی بدون حضور خانواده و نظارت‌های اجتماعی، در نهایت می‌تواند به قیمت از دست دادن آرامش روانی و آسیب‌های اجتماعی تمام شود؟ این سوالات را با دکتر علیرضا شریفی یزدی، جامعه‌شناس و روانشناس اجتماعی مطرح کردم تا ایجاد مختلف این موضوع را از نگاه او بررسی کنیم.

به گفته این جامعه‌شناس و روانشناس اجتماعی، خانه مجردی یکی از درگاه‌های اصلی آسیب‌های اجتماعی است: «خانه مجردی فضایی است که افراد را در معرض تنهایی عمیق، افسردگی، اضطراب و رفتارهای ناهنجار قرار می‌دهد. این سبک زندگی می‌تواند امنیت روانی و اجتماعی فرد را تهدید کرده و در بلندمدت بر بنیان‌های اجتماعی جامعه تأثیرات منفی جدی بگذارد.»

دلایل گرایش به زندگی مجردی و تأثیرات آن

دکتر شریفی یزدی، جامعه‌شناس روانشناس

سپهرغرب، گروه متن زندگی؛ اتفاقات چند وقت اخیر در آمبولانس‌ها و حواشی ناشی از تعرض به چند بیمار در آن و انتشار خبرهای مرتبط با این مسئله در فضای مجازی که این نظر روانی نگرانی‌های زیادی را

برای مردم ایجاد کرده، سبب شد تا به سراغ دکتر امین گلریز، عضو هیات علمی دانشگاه و وکیل پایه یک دادگستری برویم و از او درباره حقوق مرتبط با بیماران سوال کنیم.

در طول روز ما شاهد خودروهایی آمبولانس بسیاری هستیم که آژیر کشان بیماران را به نزدیک‌ترین بیمارستان منتقل می‌کنند. این وسیله نقلیه از کودکی در ذهن ما به عنوان خودرویی ناجی شکل گرفته، اما گاهی ممکن است این محیط امن تبدیل به گولانه فردی متجر شود برای اعمال غیر انسانی خود. چندی پیش اتفاقاتی افتاد و اخباری در این باره در

سپهرغرب، گروه متن زندگی؛ با دسترسی آنلاین کودکان بر روی رایانه‌ها، تلفن‌های هوشمند، تبلت‌ها و سایر دستگاه‌های تلفن همراه، تقریباً همه کودکان زیر ۱۲ سال اکنون کاربر اینترنت هستند. روندی که

از زمان شروع همه‌گیری کووید-۱۹ سرعت گرفته است و موجب شد تا خطرات سایبری بسیاری مانند قلدری آنلاین، محتوای نامناسب، اعتیاد دیجیتال و... کودکان را تهدید کند یکی از خطرات از بین رفتن هوش اجتماعی کودکان است.

امروزه، استفاده از اینترنت و فضای مجازی به بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی کودکان نسل زد و آلفا بدل گردیده است. گرچه این فناوری‌ها می‌توانند فواید آموزشی و سرگرمی زیادی داشته باشند، اما استفاده بیش از حد و بی‌رویه از آن‌ها می‌تواند منجر به مشکلات روان‌شناختی و اجتماعی گردد. یکی از نگرانی‌های مهم در این زمینه، تأثیر مخرب فضای مجازی بر هوش اجتماعی کودکان است. در این زمینه گفت و گویی با دکتر محمدمهدی سیدناصری، مدرس دانشگاه و پژوهشگر حقوق بین‌الملل کودکان پرداخته ایم.

هوش اجتماعی چیست؟

دکتر محمدمهدی سیدناصری در توضیح هوش اجتماعی گفت؛ اعتیاد به فضای مجازی

سبک زندگی سالم از بروز مشکلات ستون فقرات جلوگیری می‌کند

سپهرغرب، گروه متن زندگی؛ یک مجاز جرح و اعصاب و ستون فقرات گفت؛ رعایت سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب و فعالیت بدنی منظم به عنوان عامل‌های کلیدی در پیشگیری از مشکلات ستون فقرات در سنین بالاتر هستند.

آیدین امیدوار اظهار کرد؛ بیماری‌های ستون فقرات از دهه دوم زندگی به تدریج آغاز می‌شود و تغییرات فرسایشی در این ناحیه می‌تواند به دردهای مزمن و مشکلات جدی‌تری منجر شده و به درمان‌های جراحی نیاز پیدا کند. وی افزود؛ رژیم غذایی ناسالم و چاقی از عوامل مهمی هستند که می‌توانند فشار زیادی بر ستون فقرات وارد کنند. بسیاری از افراد به علت عادت‌های غذایی نادرست و مصرف بیش از حد غذاهای چرب و شیرین به چاقی مبتلا می‌شوند که این خود می‌تواند منجر به بروز مشکلات جدی در ناحیه ستون فقرات شود. امیدوار با اشاره به ضرورت انجام حرکات اصلاحی به صورت منظم گفت؛ این فعالیت‌ها با تقویت عضلات اطراف ستون فقرات، می‌توانند از بروز آسیب‌ها جلوگیری کنند. وی تأکید کرد؛ شهروندان، به سلامت خود اهمیت بدهند زیرا در بسیاری از موارد با رعایت نکات ساده، می‌توان کیفیت زندگی خود را بهبود بخشیده و از بروز مشکلات جدی در آینده جلوگیری کرد.

www.sepgharb.news

زندگی مجردی، علاوه بر مشکلات فردی، فشاری مضاعف بر زیرساخت‌های کشور وارد می‌کند. «زندگی مجردی در بلندمدت می‌تواند بنیان‌های اجتماعی را تضعیف کند و پیامدهایی به‌مراتب جدی‌تر برای نسل‌های آینده داشته باشد.

شریفی یزدی مهم‌ترین پیامد گسترش زندگی مجردی را افزایش آسیب‌های اجتماعی می‌داند و می‌گوید؛ «از نظر من، بزرگ‌ترین پیامد منفی این مسئله، آسیب‌های اجتماعی آن است. وقتی فرد به‌تنهایی زندگی کند، ارتباطات اجتماعی او محدود می‌شود، حمایت عاطفی کمتری دریافت می‌کند و احتمال بروز مشکلات روانی افزایش پیدا می‌کند. در سطح کلان، این تغییر می‌تواند باعث ایجاد جامعه‌ای شود که افراد در آن از هم دورتر شده و حس مسئولیت‌پذیری نسبت به خانواده و اجتماع کاهش پیدا کند. این مسئله در بلندمدت می‌تواند بنیان‌های اجتماعی را تضعیف کند و پیامدهایی به‌مراتب جدی‌تر برای نسل‌های آینده داشته باشد.»

چگونه از آسیب‌های زندگی مجردی در امان بمانیم؟

شریفی یزدی در پاسخ به این پرسش که افرادی که ناچار به زندگی مجردی شده‌اند، چگونه می‌توانند از آسیب‌های آن در امان بمانند، می‌گوید؛ «تجربه زندگی در کنار خانواده، مزایای فراوانی دارد و تا جایی که امکان دارد، نباید از آن محروم شد. همان‌طور که در فرهنگ ما رایج بوده، بهتر است افراد به سمت زندگی متأهله و متعهدانه حرکت کنند.

اما اگر به هر دلیلی —مانند مأموریت کاری، تحصیل یا شرایط فردی— مجبور به زندگی مجردی شدند، رعایت برخی نکات ضروری است.» وی در ادامه تأکید می‌کند؛ «اولین توصیه این است که حتماً از افراد مناسب برای هم‌خانگی استفاده کنند تا کاملاً تنها نباشند. مردم باید توجه داشته باشند که محیط‌های مجردی می‌توانند زمینه‌ساز آسیب‌های اجتماعی مختلفی شوند؛ از انواع اعتیاد گرفته تا تفریحات مضر. آگاهی از این خطرات و مراقبت از خود برای گرفتار نشدن در این معضلات، بسیار مهم است.» او در پایان می‌گوید؛ «اگر فردی ناچار به زندگی مجردی شد، باید با برنامه‌ریزی صحیح، ارتباط مستمر با خانواده و حفظ سبک زندگی سالم، از آسیب‌های احتمالی دوری کند.»

یک دادگستری درخصوص آموزش افراد در استفاده از اورژانس گفت؛ باید بیمار یک همراه در آمبولانس داشته باشد و آمبولانس باید به گونه ای باشد که همراهی که جلو می‌نشیند امکان کنترل روند رسیدگی به بیمار خود را داشته باشد. یعنی رابطه بیمار و همراه حتی در آمبولانس هم نباید قطع شود. دوربین‌هایی که در آمبولانس‌ها قرار دارد باید به درستی کنترل شوند و نظارت درستی بر فرد کنترل گر باشد که آیا به درستی عمل می‌کند یا خیر. منشور حقوق بیمار مانند؛ معالجه فوری در بیماری‌های خطرناک بدون پذیرش و پرداخت ویزیت، حق ارتباط مستقیم با پزشک، بیمار‌ها و حراست‌های بدنی از بیماران، رساندن بیمار در اسرع وقت به نزدیکترین بیمارستان از سوی حامیلین یعنی همان آمبولانس‌ها... باید به درستی به افراد اطلاع رسانی شود. تا افراد بدانند در زمان بیماری از زمان ورود به آمبولانس تا رسیدن به بیمارستان و بعد از آن از چه حقوقی برخوردارند. قانونگذار باید چنین پرونده‌هایی را خارج از نوبت بررسی کند و باید ترتیبی اتخاذ کند که چنین پرونده‌هایی که مجنون علیه بیمار است را با دقت بیشتری مورد بررسی قرار دهند.

کلاس‌های آموزشی حضوری، و رویدادهای اجتماعی تشویق کرده و همچنین افزایش آگاهی کودکان درباره‌ی اعتیاد به فضای مجازی را با زبانی ساده و قابل فهم و تأثیرات منفی استفاده‌ی بی‌رویه از فضای مجازی را به کودکان توضیح دهند.

لزوم توجه به تقویت هوش اجتماعی در خانه و مدرسه بسیار مهم است. فعالیت‌هایی که به افزایش مهارت‌های ارتباطی و همدلی کودکان کمک می‌کنند، همچون بازی‌های گروهی و تمرین‌های نقش‌آفرینی، را در برنامه روزانه آن‌ها قرار دهند. والدین و معلمان حتماً نظارت بر محتوای مصرفی کودکان را جدی بگیرند و مطمئن شوند محتوایی که کودکان مصرف می‌کنند، مناسب سن او و حتماً آموزشی باشد.

اعتیاد به فضای مجازی یکی از چالش‌های بزرگ پرورش و تربیت کودکان در دنیای مدرن است که تأثیرات منفی بر جنبه‌های مختلف زندگی آن‌ها، به‌ویژه هوش اجتماعی، دارد. جهت مقابله بااین چالش، والدین و معلمان می‌بایست با همکاری یکدیگر راهکارهای مؤثری برای محدود کردن استفاده از فضای مجازی و تقویت مهارت‌های اجتماعی کودکان به کارگیرند. بازی‌های صحیح و ارائه‌ی فرصت‌های مناسب برای ارتباطات حضوری، صورت تأثیرات مخرب این اعتیاد را به حداقل رساند و رشد سالم اجتماعی کودکان را تضمین کرد.

خانه مجردی آزادی یا بحران روانی برای جوانان؟

اما در زندگی مجردی، این نظارت وجود ندارد و فرد ممکن است بدون احساس مسئولیت اجتماعی، رفتارهایی را تجربه کند که در نهایت به آسیب‌های فردی و اجتماعی منجر شود.»

پیامدهای زندگی مجردی برای نسل‌های آینده

این روانشناس اجتماعی در ادامه به پیامدهای اجتماعی این تغییر اشاره می‌کند و معتقد است که زندگی مجردی به‌عنوان سبک غالب، جامعه را در معرض آسیب‌های گسترده‌ای قرار می‌دهد؛ «اگر این سبک زندگی در جامعه غالب شود، باید منتظر افزایش انواع آسیب‌های اجتماعی باشیم. در کشور ما، به دلیل ساختار فرهنگی و اجتماعی خاص، زمینه‌ای که در برخی کشورهای دیگر برای سبک زندگی مجردی وجود دارد، فراهم نیست. در نتیجه، تغییرات در این سبک زندگی مستقیماً به درون خانه و خانواده منتقل می‌شود. خانه، به‌عنوان نهادی که در آن شخصیت فرد شکل می‌گیرد و تعاملات اجتماعی پایه‌ریزی می‌شود، در چنین شرایطی نقش خود را از دست می‌دهد و فرد با آسیب‌های بیشتری مواجه می‌شود.»

زندگی مجردی نه‌تنها پیامدهای عاطفی و اجتماعی دارد، بلکه از نظر اقتصادی نیز مشکلاتی ایجاد می‌کند. شریفی یزدی در این

زمینه توضیح می‌دهد؛ «از بعد اقتصادی، وقتی در یک خانواده، چهار یا پنج نفر با هم زندگی می‌کنند، هزینه‌ها میان اعضا تقسیم می‌شود و مدیریت مالی بهتری شکل می‌گیرد. اما زمانی که هر فرد به‌تنهایی زندگی کند، این بار اقتصادی هم بر فرد و هم بر جامعه افزایش پیدا می‌کند. کشوری که همین حالا با مشکل مسکن مواجه هستند، در آینده با افزایش تقاضا روبه‌رو خواهد شد. به‌علاوه، مصرف انرژی و هزینه‌های جاری نیز افزایش پیدا می‌کند. شما وقتی یک نفر هستید، همان مقدار انرژی را مصرف می‌کنید که وقتی چند نفر کنار هم باشند، در نتیجه، سبک

مجردی را تجربه کرده، در آینده ممکن است به‌سختی بتواند خود را با مسئولیت‌ها و الزامات زندگی مشترک وفق

دهد.» اما فردی که سال‌ها زندگی مجردی را



عادت به مجردی؛ چالش برای ازدواج و مسئولیت‌پذیری

شریفی یزدی یکی دیگر از پیامدهای زندگی مجردی را عادت به این سبک زندگی و دشواری پذیرش زندگی مشترک در آینده می‌داند و توضیح می‌دهد؛ «وقتی فرد سال‌ها به‌تنهایی زندگی کند، سبک خاصی از زندگی را برای خود تعریف می‌کند که کاملاً با زندگی متأهلی متفاوت است. در این شرایط، پذیرش مسئولیت‌های زندگی مشترک دشوار می‌شود.

در حکم عنف قرار بگیرد، مجازاتش باید تشدید شود. یعنی اگر رابطه نامشروع یا تعرض ۹۹ ضربه شلاق دارد، اینجا باید عین ۹۹ ضربه اعمال شود و حتی قاضی می‌تواند از مجازات‌های تکمیلی مانند تبعید، اخراج، محرومیت و انفصال از خدمت استفاده کند.

آیا مقررات درستی برای رسیدگی به چنین جرمی وجود دارد؟

وکیل دادگستری معتقد است؛ یکا‌کش قانون مجازات اسلامی وازه بیمار را صراحتاً در قانون ذکر می‌کرد، و به عنوان یکی از حقوق بیمار عنوان می‌کرد که اگر تعرضی به افراد بیمار صورت گیرد، مجازات آن بسیار بیشتر است. یکسان نگری قانونگذار به بزه دیدگانی که سالم هستند و بیمار هستند، یک نگاه غیر عادلانه و خلاء قانونی است. قطعاً تعرض به یک کودک و یک فرد بیمار قبیح عمل بیشتری از یک فرد عادی دارد، اما قاضی در شرایط فعلی چاره ای ندارد جز اصل قانونی بودن جرائم و مجازات‌ها و با توجه به اینکه این عمل در حکم عنف است باید حداکتری مجازات را در نظر بگیرد و علاوه بر آن از مجازات‌های تکمیلی هم استفاده کند.

تجربه کرده، در آینده ممکن است به‌سختی بتواند خود را با مسئولیت‌ها و الزامات زندگی مشترک وفق دهد علاوه بر این، وی به اهمیت نظارت اجتماعی در تعدیل رفتارها اشاره دارد و می‌گوید؛ «در زندگی خانوادگی، افراد به‌طور طبیعی ناظر بر رفتارهای یکدیگر هستند و همین مسئله باعث می‌شود که رفتارهای افراد تا حد زیادی تعدیل شود. بسیاری از رفتارهای زخ‌رطر یا ناهنجار، به دلیل وجود نظارت و احترام به والدین و بزرگ‌ترها، کنترل می‌شود.

تجربه کرده، در آینده ممکن است به‌سختی بتواند خود را با مسئولیت‌ها و الزامات زندگی مشترک وفق دهد علاوه بر این، وی به اهمیت نظارت اجتماعی در تعدیل رفتارها اشاره دارد و می‌گوید؛ «در زندگی خانوادگی، افراد به‌طور طبیعی ناظر بر رفتارهای یکدیگر هستند و همین مسئله باعث می‌شود که رفتارهای افراد تا حد زیادی تعدیل شود. بسیاری از رفتارهای زخ‌رطر یا ناهنجار، به دلیل وجود نظارت و احترام به والدین و بزرگ‌ترها، کنترل می‌شود.

کاهش مهارت‌های زندگی و نظارت اجتماعی

یکی دیگر از آسیب‌های زندگی مجردی، از نگاه این روانشناس اجتماعی، عدم یادگیری سبک زندگی متاهلی در سنین جوانی و میانسالی است. او توضیح می‌دهد؛ «وقتی فرد در خانه والدین زندگی می‌کند، آداب و رسوم و سبک زندگی متاهلی را به‌صورت ناخودآگاه یاد می‌گیرد. این نوع سبک زندگی، اصول خاصی دارد که در محیط خانوادگی به‌صورت تدریجی درونی می‌شود. اما فردی که سال‌ها زندگی

شبه‌که‌های مجازی دست به دست شد این اخبار بهانه ای شد تا با دکتر امین گلریز، عضو هیات علمی دانشگاه، وکیل پایه یک دادگستری و قاضی سابق به گفت وگو بنشینیم و درخصوص مقوله در فضای مجازی که این قوانین مرتبط با بیماران نظر او را جویا شویم.

به جای حمایت به او تعرض کند، قبح این عمل دو چندان است. یک زمان هست که بزه دیده بدون اینکه خودش را در اختیار کسی قرار دهد مورد تعرض قرار می‌گیرد و گاهی برای حمایت به ناچار به کسی اعتماد می‌کند و آن معتمد مرتکب خیانت به آن فرد می‌شود.

همان‌طور که گفته شد؛ قانون مجازات اسلامی سرفصلی تحت عنوان حمایت از حقوق بیمار ندارد و برای بررسی چنین پرونده‌هایی به ناچار باید به قوانین پراننده‌ای که در قانون مجازات اسلامی وجود دارد، مراجعه کنیم. برای مثال در این موضوع اگر فردی به یک بیمار تعرض کند، حال این تعرض چه در بیمارستان یا در آمبولانس باشد، می‌توان به تبصره ۲ ماده ۲۲۰ قانون مجازات اسلامی استناد کرد.

طبق این قانون، قانون گذار تعرض به افرادی که خواب یا بیهوش هستند، افرادی که اراده ندارند مثل بیمارانی که قادر به حرکت نیستند، دفاع و حمایت از خود را ندارند، بلکه خودش را برای حمایت ر اختیار کسی قرار داده و آن حامی

فضای مجازی تهدیدی بر هوش اجتماعی کودکان

در حل تعارضات است. وی در ادامه افزود؛ هوش اجتماعی یکی از مهارت‌های کلیدی جهت رشد سلامت اجتماعی کودکان است. کودکانی که هوش اجتماعی بالایی دارند، در روابط خود با دوستان و خانواده موفق‌تر عمل کرده و در فعالیت‌های گروهی بهتر مشارکت می‌کنند، و از اعتماد به نفس بیشتری

برخوردارند. این مهارت به کودکان کمک می‌کند تا در آینده، زندگی اجتماعی و حرفه‌ای پایدارتری داشته باشند.
برخوردارند. این مهارت به کودکان کمک می‌کند تا در آینده، زندگی اجتماعی و حرفه‌ای پایدارتری داشته باشند.

اعتیاد به فضای مجازی و تأثیر آن بر هوش اجتماعی

این مدرس دانشگاه ابتدا به بیان دلایل



که می‌تواند بر جنبه‌های مختلف رشد روانی و اجتماعی کودکان تأثیر بگذارد. هوش اجتماعی، توانایی برقراری ارتباط مؤثر با دیگران، درک احساسات و انگیزه‌های آن‌ها، و سازگاری در موقعیت‌های اجتماعی است. این مفهوم توسط ادوارد ثورندایک معرفی شد و شامل مهارت‌هایی همچون همدلی، توانایی همکاری،

سه عامل خطر مهم برای کبد

سپهرغرب، گروه متن زندگی: از مصرف مواد غذایی چرب و مضر گرفته تا استفاده خودسرانه از داروها از جمله عادات ناسالمی هستند که می‌توانند برای همیشه سلامت کبد را به خطر بیناندازند. بیماری کبدی می‌تواند ارثی باشد اما مشکلات کبدی همچنین ممکن است به خاطر عوامل محیطی مختلفی مانند ویروس‌ها، مصرف الکل و چاقی که به این عضو حیاتی آسیب می‌زنند، ایجاد شود. با گذشت زمان عواملی که به کبد آسیب می‌رسانند، می‌توانند منجر به زخم (سیروز) و در نهایت نارسایی کبد شوند که یک وضعیت تهدید کننده است. از این رو متخصصان تاکید دارند آگاهی از عوامل خطر و پیشگیری یا حتی درمان زودهنگام می‌تواند به کبد، فرصتی برای احیای خود و بهبودی بدهد. به گزارش سایت تخصصی «وب اد‌می»، ۳ عامل خطر مهم و شایع در بروز آسیب‌های کبدی عبارتند از: چربی اضافی، قند و الکل از عوامل مهم و خطرناک در ابتلا به کبد چرب، هپاتیت الکلی و سیروز کبدی است.

sepehrgharb.news@gmail.com

سپهرغرب، گروه متن زندگی:
انقلاب اسلامی ایران تنها یک تغییر سیاسی نبود؛ آنچه پس از آن به وقوع پیوست، تغییرات بنیادینی در رفتار، روابط و ارزش‌های اجتماعی بود. در این گزارش، شاهد تحولات بنیادینی خواهید بود که از زبان نسل‌ها روایت می‌شود.

انقلاب اسلامی ایران در سال ۱۳۵۷ نه تنها یک دگرگونی سیاسی به همراه داشت، بلکه تغییرات بنیادینی را در سبک زندگی مردم به وجود آورد. پیش از انقلاب، جامعه ایران تحت تأثیر فرهنگ غربی قرار داشت و به دنبال آن، سبک زندگی اجتماعی و فردی دستخوش تغییراتی عمیق شد. این تغییرات شامل آزادی‌های گسترده در برخی مسائل اجتماعی و فردی، از جمله مصرف مشروبات الکلی، روابط آزاد بین مردان و زنان و روی آوردن به سبک زندگی مصرف‌گرایانه بود. در این دوران، بسیاری از خانواده‌ها و افراد به سمت الگوهای زندگی غربی سوق پیدا کرده بودند و هویت فرهنگی و اسلامی ایران در حال کمرنگ شدن بود.

اما پس از پیروزی انقلاب اسلامی، جامعه ایران به سمت بازگشت به ریشه‌های دینی و فرهنگی خود حرکت کرد. این تحول نه تنها در ابعاد سیاسی، بلکه در روابط خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی نیز تأثیرات عمیقی گذاشت. تغییراتی که بسیاری از مردم، به‌ویژه کسانی که پیش از انقلاب و پس از آن زندگی کرده‌اند، به خوبی شاهد آن بوده‌اند. برای درک بهتر این تغییرات، بهتر است روایت‌هایی از افرادی که این دو دوران متفاوت را تجربه کرده‌اند بشنویم.

حسین، ۷۲ ساله – از روزهای پیش از انقلاب می‌گوید:«قبل از انقلاب، جامعه بسیار شبیه به جوامع غربی شده بود. کاباره‌ها و مشروب‌فروشی‌ها در بیشتر خیابان‌ها به راحتی پیدا می‌شد. روابط میان مردان و زنان آزادانه‌تر بود و بسیاری از خانواده‌ها زندگی کاملاً غربی داشتند. از نظر ما، فرهنگ سنتی و مذهبی ایران داشت به تدریج محو می‌شد و احساس می‌کردیم که جامعه در حال حرکت به سمت آزادی‌های بی‌مرز و زندگی بر اساس الگوهای



سپهرغرب، گروه متن زندگی: حتماً دور و بر شما هم سالمندانی هستند که در برابر یادگیری فناوری مقاومت به خرج می‌دهند و آن را وسیله‌ای برای خود می‌دانند که وقت همه را گرفته است! حتی برخی از آن‌ها هنگام استفاده دیگران از فناوری کلافه و بی‌طاقت می‌شوند؛ یکی از دلایل شگفت‌انگیز مقاومت سالمندان در برابر یادگیری فناوری این است که آن‌ها از ناتوانی در استفاده کامل از امکانات آن ترس دارند.

پژوهشگران دانشگاه لنکستر پس از مصاحبه با سالمندان این نتیجه رسیدند که مخالفت با فناوری‌های دیجیتال تنها به مسائل دسترسی محدود نمی‌شود، بلکه ارزش‌های شخصی، نگرانی‌های مربوط به تأثیرات اجتماعی فناوری و ترس از اشتباه در استفاده از نرم‌افزارها نیز از موانع اصلی استفاده از فناوری برای سالمندان هستند.

محققان دریافته‌اند که برخی از سالمندان از سن خود به‌عنوان بهانه‌ای استفاده می‌کنند تا از فناوری دور بمانند. مثلاً فردی که رسانه‌های اجتماعی را دوست ندارد؛ چون فکری می‌کند ممکن است مورد آزار و اذیت سایبری قرار بگیرد، ممکن است بگوید "خیلی مسن" است. این بیان به‌عنوان توجیهی قابل قبول برای عدم استفاده از فناوری مطرح می‌شود، زیرا از سالمندان انتظار کمتری برای استفاده از رسانه‌های اجتماعی وجود دارد.

برای رفع این ترس، باید به آن‌ها توضیح دهید که بیشتر افراد فقط از قابلیت‌های دستگه استفاده می‌کنند و همین هم برایشان کافی و مفید است. با این توضیح، احساس آن‌ها را عادی‌سازی می‌کنید و نشان می‌دهید که استفاده محدود هم می‌تواند ارزشمند باشد. هدف شما به‌عنوان یک فرزند، نوه و یا دوست، کمک به آن‌ها در دیدن سریع ارزش فناوری است تا احساس بهتری داشته باشند و اعتماد به‌نفس پیدا کنند که آنها هم می‌توانند شروع به یادگیری نحوه استفاده از فناوری کنند.

با برداشتن گام‌های مناسب، می‌توانید به سالمندان کمک کنید تا نحوه استفاده از فناوری را بیاموزند و آن را در زندگی روزمره خود ادغام کنند. زیرا آنان دوست دارند که در انجام امور روزانه، خودکفا باشند و این امر به آن‌ها اعتماد به نفس و انگیزه زندگی می‌دهد. این روزها خودکفایی در انجام امور روزانه مانند پرداخت قبوض بانکی، خرید با استفاده از کارت‌های بانکی، خواندن پیام‌های فرزندان، گرفتن فشار و قند خون به صورت روزانه، گرفتن عکس و فیلم، استفاده از کاربردهای تلویزیون‌ها و حتی به کار انداختن ماشین لباسشویی و موارد مشابه آن، نیازمند یادگیری و دانستن مسایل پایه‌ای فناوری است. در این گزارش به چند نکته برای کمک به سالمندان به منظور یادگیری و سازگاری با فناوری اشاره شده است.

سالمندان نیاز به سرگرمی بیشتری دارند
با توسعه زندگی شهری، محیط‌های مناسب تفریح و کسب آرامش برای سالمندان نیز بسیار

سپهرغرب، گروه متن زندگی:

انقلاب اسلامی ایران در سال ۱۳۵۷ نه تنها یک دگرگونی سیاسی به همراه داشت، بلکه تغییرات بنیادینی در رفتار، روابط و ارزش‌های اجتماعی بود. در این دوران، بسیاری از خانواده‌ها و افراد به سمت الگوهای زندگی غربی سوق پیدا کرده بودند و هویت فرهنگی و اسلامی ایران در حال کمرنگ شدن بود.

سبک زندگی پس از انقلاب اسلامی به روایت نسل‌ها



در حالی که انقلاب اسلامی باعث بازگشت به ارزش‌های دینی و فرهنگی شد، ممکن است برخی معتقد باشند که در حال حاضر، هنوز هم برخی از مشکلات گذشته مانند بدحجابی یا مصرف مشروبات در سطح جامعه وجود دارد.
وضعیت این تغییرات به‌ویژه در زمینه‌های خانوادگی، احترام و هنجارهای اجتماعی بسیار تأثیرگذار است.
در حالی که انقلاب اسلامی باعث بازگشت به ارزش‌های دینی و فرهنگی شد، ممکن است برخی معتقد باشند که در حال حاضر، هنوز هم برخی از مشکلات گذشته مانند بدحجابی یا مصرف مشروبات در سطح جامعه وجود دارد.
وضعیت این تغییرات به‌ویژه در زمینه‌های خانوادگی، احترام و هنجارهای اجتماعی بسیار تأثیرگذار است.

آزادی در چارچوب و حفظ هویت فرهنگی
امروزه، اگرچه برخی افراد همچنان به سبک‌های زندگی گذشته تمایل دارند، اما این رفتارها دیگر در فضای عمومی و اجتماعی پذیرفته نمی‌شوند. از آنجا که قوانین اجتماعی

گرمی است.»)
زهرآ، ۶۵ ساله – تغییرات بعد از انقلاب را توضیح می‌دهد:«اما پس از انقلاب، جامعه تغییرات شگرفی را تجربه کرد. توجه به ارزش‌های اسلامی و ایرانی دوباره جان گرفت. بعد از انقلاب، زن‌ها با افتخار حجاب خود را رعایت می‌کردند و این مسئله به یک اصل فرهنگی تبدیل شد. مشروب‌فروشی‌ها بسته شدند و دیگر خبری از سبک زندگی ولنگارانه نبود. خانواده‌ها بیشتر به هم نزدیک شدند و روابط خانوادگی به سوی احترام و همبستگی حرکت کرد. اخلاق‌گرایی، عفت و حیا در سطح جامعه تقویت شد و احساس می‌شد که جامعه به سوی یک زندگی سالم‌تر و اخلاقی‌تر پیش می‌رود.»

شاید سالمند بتوانند مدتی بدون استفاده از تکنولوژی دوام بیاورند اما با عمومی شدن بعضی از خدمات آنلاین دولتی و رواج ابزارهای دیجیتال چاره‌ای جز استفاده از این ابزار نخواهد داشت.
حتی برای انجام یک خرید کوچک در سوپرمارکت استفاده از کارت بانکی ضرورت دارد و علی‌الخصوص در ایام شیوع کرونا ممکن است بسیاری از اماکن و فروشگاه‌ها دریافت پول نقد را مجاز ندانسته و نیاز به استفاده از واریز آنلاین و مجازی باشد.
لذا لازم است تا سالمندان تعامل روزانه با این تکنولوژی‌ها را بیاموزند.
با فراگیر شدن تلفن‌های هوشمند و گسترش برنامه‌های نرم‌افزاری بانکی ممکن است طولی نکشد که کارت‌ها بانکی نیز کلا جای خود را به تلفن‌های هوشمند دهند.

استفاده از تکنولوژی می‌تواند فعالیتی سرگرم‌کننده و جالب باشد

اگر این ایده که سالمند چاره‌ای جز آموختن نرم‌افزارهای جدید ندارد مورد پذیرش سالمند قرار نگیرد باید ایده دیگری را جایگزین نماییم.
بهتر است سالمند را متقاعد کنید که استفاده از تکنولوژی می‌تواند فعالیتی سرگرم‌کننده و جالب باشد.
سالمندان در ایام بازنشستگی زمان بیشتری برای اوقات فراغت دارند و بیشتر ساعت‌های روز والدین شما با ورود به سال‌های آخر زندگی خود احتمالاً کمتر کار می‌کنند و به اوقات فراغت خود توجه بیشتری می‌کنند.
از خود پرسید: سالمندان بیشتر علاقه‌مند هستند که ایام فراغت خود را چگونه بگذرانند؟ دوست دارند چه کاری انجام دهند؟ عکس‌ها و فیلم‌های قدیمی را تماشا کنند؟ به آهنگ‌های قدیمی گوش دهند؟ کتاب‌هایی در مورد سیاست جهانی یا موضوعات مورد علاقه خود بخوانید؟
علاقی آنها هرچه باشد، به احتمال زیاد می‌توانید برنامه‌های کامپیوتری مناسبی پیدا نمایید که بتوانند به راحتی کیفیت زندگی سالمند را بهبود بخشند و در جهت علایق و سلیقه سالمند باشند.
علاوه بر سرگرمی قطعا افراد سالمند تمایل زیادی به ایجاد ارتباط با فرزندان و نوه‌ها و بستگان خود دارند.
قطعا با این دلیل سالمند تمایل زیادی جهت استفاده از تکنولوژی پیدا خواهند نمود.
آموزش مهارت‌های اساسی در استفاده از تلفن‌های هوشمند و رایانه‌ها می‌تواند والدین این امکان را دهد که تعاملات اجتماعی با کیفیت‌تری سالمند را برقرار کنند.
مفیدترین روش برای این منظور یادگیری استفاده از شبکه‌های رسانه‌های اجتماعی مانند واتساپ و اینستاگرام است.
اگر سالمندان بتوانند به طور مستقل با رسانه‌های اجتماعی تعامل داشته باشند بیشتر قادر خواهند بود با آنچه فرزندان و نوه‌های فرصت‌های سرگرمی، زندگی برای سالمندان غنی و معنا دارتر کنند.

برای رفع نیازهای روزانه / با رواج ابزارهای دیجیتال چاره‌ای جز استفاده از این ابزار نیست
تکنولوژی به آرامی در زندگی روزمره ما رخنه کرده است. سیستم‌های خدمات عمومی در بسیاری از کشورهای آنلاین شده‌اند.
سوابق پزشکی در پایگاه‌های الکترونیکی ذخیره می‌شوند و بسیاری از خدمات بانکی به صورت اینترنتی و آنلاین در آمده است.
امروزه انجام بسیاری از کارهای آنلاین سبب شده است که در وقت و هزینه صرفه‌جویی

چگونه مهارت‌های رایانه‌ای را به سالمندان آموزش دهیم؟
برخی از کارها ممکن است برای ما بسیار ساده



www.sepexprs.ir

روابط میان زنان و مردان نامحرم به‌طور جدی‌تر کنترل می‌شد و حریم‌های اخلاقی مورد توجه بیشتری قرار می‌گرفت.

کاهش وابستگی به فرهنگ غربی و احیای هویت ایرانی–اسلامی پیش از انقلاب، تأثیرات فرهنگ غربی به وضوح در هنر، موسیقی، سینما و حتی پوششش جامعه مشهود بود.
اما پس از انقلاب، جامعه ایرانی به سوی تقویت هویت اسلامی و ایرانی خود حرکت کرد.
موسیقی سنتی ایرانی جایگزین موسیقی غربی شد، سینما مسیر جدیدی در پیش گرفت و مفاهیمی چون شهادت، ایثار و مقاومت در هنر و فرهنگ ایرانی تقویت شد.
گسترش سبک زندگی ساده و متعهدانه قبل از انقلاب، تجمل‌گرایی و فرهنگ مصرف‌گرایی در حال رشد بود.
اما بعد از انقلاب، سبک زندگی ساده و متعهدانه به‌عنوان ارزش‌های اصلی جامعه ترویج شد.
این تغییرات نه تنها در سطح فردی، بلکه در سطح اجتماعی نیز قابل مشاهده بود؛ مردم بیشتر به معنویت، قناعت و دوری از اسراف توجه کردند.

تأثیر این تغییرات بر نسل جدید
بسیاری از جوانان امروزی شاید درک درستی از سبک زندگی پیش از انقلاب نداشته باشند، اما تغییرات پس از انقلاب هنوز در زندگی اجتماعی و خانوادگی آن‌ها مشهود است.
گرچه برخی از آزادی‌های اجتماعی که پیش از انقلاب وجود داشت دیگر قابل دسترسی نیستند، اما در عوض، مفاهیم جدیدی مانند انسجام خانوادگی، امنیت اجتماعی و اخلاق‌گرایی در جامعه رواج یافته است.
نسل جدید باید از آثار این تغییرات آگاه باشد و تلاش کند تا نقش خود را در حفظ و تقویت این ارزش‌ها ایفا کند.
انقلاب اسلامی ایران توانست سبک زندگی مردم را از الگوهای غرب‌زده به سمت هویت ایرانی–اسلامی سوق دهد.
این تغییرات نه تنها باعث تحکیم خانواده و تقویت بنیان‌های اخلاقی شد، بلکه در ایجاد فضایی جدید در جامعه نقش بسیار مؤثری داشت.
امروز، نسل جوان باید با آگاهی از این تغییرات و درک اهمیت آن‌ها، به حفظ و ارتقای این سبک زندگی ادامه دهد و به ترویج آن در جامعه بپردازد.

سیستم عامل‌های مختلف کمک‌کنند.
همچنین باید به فردی که آموزش می‌دهید اطلاع دهید که هرگز به ایمیل‌های اسپم پاسخ ندهد یا روی چیزهایی که از آنها مطمئن نیست کلیک نکند.

به سالمندان توضیح دهید که چگونه می‌توان از اینترنت برای کلاهبرداری و جمع‌آوری اطلاعات از افراد استفاده کرد.

توصیه‌هایی برای سالمندان در استفاده از فناوری
با فرزندان یا اعضای خانواده خود در مورد استفاده از فناوری صحبت کنید.
آنها می‌توانند به شما در انتخاب و استفاده از فناوری‌های مناسب کمک کنند.

مفاهیم را به سادگی توضیح دهید
یکی از راه‌های کمک به سالمندان در یادگیری فناوری، توضیح مفاهیم مختلف به شیوه‌ای ساده است.
یک سالمند بلافاصله عباراتی مانند "مرورگر وب"، "کوکی‌ها"، "موس" و "پورتال" را درک نمی‌کند.
آنها ممکن است در ارتباط دادن این کلمات با جنبه‌های فناوری مشکل داشته باشند، و اگر به



آموزش آنها با اصطلاحات تخصصی نزدیک شوید، می‌تواند آنها را به سرعت گیج کند.

مفاهیم اینترنت را به ساده‌ترین شکل ممکن توضیح دهید.
هر موضوع را به قسمت‌های کوچک تقسیم کنید.
از انجام مراحل بیش از حد پیچیده خودداری کنید.
زیرا ممکن است باعث شود سالمند احساس کند نمی‌تواند روند را دنبال کند.

صحبت در مورد مسائل امنیتی استفاده از فناوری
یکی دیگر از جنبه‌های مهم آموزش فناوری به سالمندان، کمک به آنها در فراگیری مسائل امنیتی است که باید آنها را در زمان استفاده از فناوری رعایت کنند.
به‌عنوان مثال، به آنها توضیح دهید که هرگز نباید نام کاربری، رمز عبور یا سایر اطلاعات شخصی خود را روی هر چیز دیگری بجز صفحه ورود بنویسند.

اگر به یاد آوردن این موارد برای آنها دشوار است، یک مدیر رمز عبور را اندازه‌اندازی کنید که به آنها در ورود به صورت بودن در مورد سالمندان دانش آموز برای تقویت مهارت‌های رایانه‌ای خود تلاش کند به زودی در استفاده از این نرم‌افزارها فردی حرفه‌ای و توانمند خواهد بود.
به صورت مداوم از طریق این ابزارها با سالمند در ارتباط باشید تا او را به استفاده از این ابزار تشویق کنید.

فرد آموزش دهنده صبور باشد
همانطور که سالمندان ممکن است در فرآیند یادگیری مرتکب اشتباهاتی شوند بسیار مهم است که فرد آموزش دهنده که می‌تواند یکی از اعضای خانواده یا پرستار سالمند باشد، فرد صوری باشد.
جنبه‌های مختلفی از فناوری وجود دارد که یک سالمند ممکن است برای اولین بار با آن مواجه شود.
از درک مرورگرهای وب گرفته تا برقراری یک تماس رایانه‌ای.
یادگیری همه این مسائل ممکن است کمی طول بکشد، و سالمندان سوالات زیادی در مورد نحوه عملکرد همه آنها خواهند داشت.

صبور بودن در مورد سالمندان دانش آموز برای



مرا استکن کنید



حدیث

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛

آنچه طی ۱۵ ماه گذشته در غزه گذشت از بسیاری جهات در تاریخ کم‌نظیر و حتی بی‌نظیر است. باریکدای که متراکم‌ترین منطقه جمعیتی جهان است، به‌طور بی‌وقفه از زمین و هوا و دریا مورد بمباران قرار گرفت. چنان شدید که حدود ۵۰ هزار نفر از اهالی آن به شهادت رسیدند، چند ده هزار نفر مفقودشده‌اند و بیش از صد هزار نفر نیز مجروح.

یک سوی این نبرد یک باند جناپتکار است که نقاب دولت به چهره زده و از حمایت تمام قدرت‌های غربی برخوردار است و در سوی دیگر، گروهی اندک که سال‌هاست تحت محاصره‌اند و از نظر تسلیحاتی و فناوری و امثالهم با طرف مقابل قیاس نیستند.

اماتاریخ نشان داده، سرنوشت نبردها را همیشه تعداد سربازان و برتری جنگ افزارها تعیین نمی‌کند. سنت الهی بر نصرت یاری‌کنندگان دین خدا قرار گرفته؛ «إِن تَصِحُّوا اللَّهُ يَنْصُرْكُمْ وَيُثَبِّتْ أَقْدَامَكُمْ». این‌ها را می‌توان با بمب از زمین برد، شهروندان بی‌گناه را به خاک و خون کشید، تأسیسات را نابود کرد، جاده‌ها را تخریب کرد و… اما سنگرشکن‌ترین بمب‌ها هم از پس بعضی چیزها بر نمی‌آیند. همه، تصاویر مردان و زنان غزه را دیده‌اند که پس از بیرون آمدن از زیر آوار یا مواجهه با پیکر عزیزان خود، با صلابت میگویند حسبنا الله و نعم الوکیل…

زرمندگان و رهبران مقاومت غزه به پشتوانه چنین مردمی با چنان دشمن قدری پنجه در پنجه افتاده‌اند و وارد این نبرد نابرابر شدند و سربلند بیرون آمدند.

صبح روز شنبه بیستم بهمن ۱۴۰۳ رئیس و اعضای شورای رهبری حماس با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند. آنچه میخوانید متن گفت‌وگوی رسانه، KHAMENI، IR با آقای محمد اسماعیل درویش، رئیس شورای رهبری جنبش «حماس» پس از این دیدار است.

📍 در ابتدا به شما و ملت بزرگ فلسطین و نیز مقاومت قهرمان آن، تحقیق پیروزی الهی در مواجهه با رژیم اشغالگر صهیونیستی را تبریک عرض می‌کنم
عنوان سؤال اول، شما و هیئت همراهاتان با امام خامنه‌ای دیدار کردید. در این دیدار چه مباحثی مطرح شد و اهمیت این دیدار را آن هم در این برهه زمانی و بعد از تحقیق پیروزی الهی (بر رژیم صهیونیستی) چگونه ارزیابی می‌کنید؟

این دیدار فرصت بزرگی برای بحث و گفتگو با حضرت آقا درخصوص امور مربوط به مسئله فلسطین بود؛ آن هم بعد از آنکه مقاومت فلسطین توانست این پیروزی بزرگ را محقق سازد و در آن شوکت دشمن را درهم شکستد و آن را در حد و



وعده پوچ

سر بغداد آورد؟

در این چند هفته‌ای که از تکیه «دونالد ترامپ» بر مستند ریاست جمهوری آمریکا می‌گذرد، بازار بحث و گمانه‌زنی‌ها پیرامون مذاکرات احتمالی تهران– واشنگتن داغ است؛ مذاکراتی که پیش‌تر نیز به رغم مخالفت‌ها، به صورت غیرمستقیم آغاز و به (توافق جامع اقدام مشترک) «برجام» منجر شده‌بود. اما ترامپ در دوره نخست ریاست جمهوری خود باوجود همکاری‌های سازنده ایران به صورت یکجانبه از آن خارج شد و شدیدترین تحریم‌های ضد ایرانی را در قالب «فشار حداکثری» بر تهران تحمیل کرد.

در همین ارتباط رهبر معظم انقلاب صبح روز جمعه (۱۹ بهمن) در جمع فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی و پدافند هوایی ارتش، استفاده از تجربه (دو سال مذاکره و امتیاز دادن و کوتاه آمدن اما به نتیجه نرسیدن، را ضروری برشمردند و افزودند: آمریکا همان معاصده را با وجود نقض‌هایی که داشت نتقض کرد و از آن خارج شد. بنابراین، مذاکره با چنین دولتی غیرعقلانه، غیرهوشمندانه و غیرشرافتمندانه است و با آن نباید مذاکره کرد.

افزون بر برجام، با نگاهی تاریخی به سوابق تعهدات و پیمان‌های آمریکا با دیگر کشورهای جهان می‌توان به بی‌فایده و حتی آسیب‌زا بودن این گفت‌وگوها پی برد که پیمان‌های نقض‌شده و بی‌سرانجام آمریکا با عراق یک نمونه از آن موارد است.

📍 چرا آمریکا متحدی قابل‌اعتماد برای عراق نبود؟

روابط آمریکا و عراق در دهه‌های اخیر همواره تحت تأثیر مداخلات نظامی، توافقات سیاسی، و

حدودش متوقف ساخت. دشمن در این نبرد هیچک از اهدافش را محقق ناساخت؛ نه توانست حماس را نابود کند، نه توانست اسرائیل را بازگرداند و نه توانست در غزه باقی بماند. و با پذیرش شکست، عقب‌نشینی کرد و آوارگان به سرزمین خود بازگشتند و غزه و فلسطین، سربلند و عزیز باقی ماند. دیدار با رهبر انقلاب زمانی برای تقویت فرصت‌های مقاومت در منطقه بود، چراکه ایشان همواره از مسئله فلسطین و مسائل مربوط به مظلومان حمایت کرده‌اند. ایشان در این دیدار بر حمایت گسترده خود از ملت فلسطین و مسئله عدالتخواهانه آن و همچنین حمایت از مقاومت در فلسطین و منطقه تأکید کردند. ما نسبت به این دیدار بسیار خوشبین هستیم و باید بگوییم که رهبر انقلاب همواره در حامی این مقاومت هستند و ما در کنار هم این شاه‌الله و به اذن خداوند پیروز خواهیم شد.

📍 یک سال و نیم از حماسه طوفان الاقصی سپری می‌شود. ما در طول این مدت شاهد بودیم که مقاومت با چالش‌ها و فشارهایی مواجه بود. مقاومت و ملت فلسطین حدود ۵۰ هزار شهید و صدها هزار مجروح در راه اسلام تقدیم کردند. دشمن، منازل مردم را تخریب و رهبران مقاومت و قهرمانانشان را به شهادت رساند. با تمامی این‌ها، پس از برقراری آتش بس، روحیه مردم غزه را چگونه می‌بینید و پیام مردم غزه به جوانیان و امت اسلامی پس از این پیروزی چیست؟

اولا بر فرماندهان مقاومت و تمام شهدای ملت‌مان رحمت می‌فرستم و به مجروحان درود می‌فرستم و برایشان آرزوی شفاء دارم. ملت ما به فداکاری و قربانی دادن عادت کرده است. ملت بزرگ ما عادت کرده است که در راه آرمان خود، در مسیر آزادسازی سرزمین و وطنش قربانی بدهد و فداکاری کند. روحیه ملت فلسطین در غزه بسیار عالی است و این احساس در مردم وجود دارد که یک پیروزی بزرگ را برابر دشمن صهیونیستی و نیز در مقابل تمام منظومه و تشکیلات غربی که از هجوم به ما حمایت میکرد، محقق ساخته‌اند.

ما در همان روز اول، یعنی روز ۷ اکتبر به پیروزی رسیدیم و به مدت ۱۵ ماه ایستادگی کردیم، و باید گفت که ملت فلسطین بیشترین سهم را در این پیروزی دارد. در تحقیق این پیروزی، اول، ملت و سپس مقاومت سهیم است. ملت و مقاومت فلسطین در این نبرد درهم شکستن شوکت دشمن، متحد و یکپارچه شدند و شوکت و قدرت دشمن را به اذن خدا در هم شکستیم.

پیام ملت فلسطین به دنیا این است که مقاومت پیروز خواهد شد و ملت فلسطین، قدس و مسجدالاقصی را به اذن خداوند متعال،

رئیس شورای رهبری جنبش «حماس»:

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای بزرگ‌ترین حامی مقاومت مردم غزه هستند

بازگشت یک روزه نیم میلیون غزه‌ای به سرزمین خود، پاسخ طرح ترامپ بود

آزاد خواهد کرد.

📍 مهمترین عاملی که باعث پیروزی مقاومت در غزه شد چیست؟ ما دیدیم که مقاومت مانع پذیرش شکست، عقب‌نشینی کرد و آوارگان به سرزمین خود بازگشتند و غزه و فلسطین، سربلند و عزیز باقی ماند.

دیدار با رهبر انقلاب زمانی برای تقویت فرصت‌های مقاومت در منطقه بود، چراکه ایشان همواره از مسئله فلسطین و مسائل مربوط به مظلومان حمایت کرده‌اند. ایشان در این دیدار بر حمایت گسترده خود از ملت فلسطین و مسئله عدالتخواهانه آن و همچنین حمایت از مقاومت در فلسطین و منطقه تأکید کردند. ما نسبت به این دیدار بسیار خوشبین هستیم و باید بگوییم که رهبر انقلاب همواره در حامی این مقاومت هستند و ما در کنار هم این شاه‌الله و به اذن خداوند پیروز خواهیم شد.

📍 یک سال و نیم از حماسه طوفان الاقصی سپری می‌شود. ما در طول این مدت شاهد بودیم که مقاومت با چالش‌ها و فشارهایی مواجه بود. مقاومت و ملت فلسطین حدود ۵۰ هزار شهید و صدها هزار مجروح در راه اسلام تقدیم کردند. دشمن، منازل مردم را تخریب و رهبران مقاومت و قهرمانانشان را به شهادت رساند. با تمامی این‌ها، پس از برقراری آتش بس، روحیه مردم غزه را چگونه می‌بینید و پیام مردم غزه به جوانیان و امت اسلامی پس از این پیروزی چیست؟

اولا بر فرماندهان مقاومت و تمام شهدای ملت‌مان رحمت می‌فرستم و به مجروحان درود می‌فرستم و برایشان آرزوی شفاء دارم. ملت ما به فداکاری و قربانی دادن عادت کرده است. ملت بزرگ ما عادت کرده است که در راه آرمان خود، در مسیر آزادسازی سرزمین و وطنش قربانی بدهد و فداکاری کند. روحیه ملت فلسطین در غزه بسیار عالی است و این احساس در مردم وجود دارد که یک پیروزی بزرگ را برابر دشمن صهیونیستی و نیز در مقابل تمام منظومه و تشکیلات غربی که از هجوم به ما حمایت میکرد، محقق ساخته‌اند.

ما در همان روز اول، یعنی روز ۷ اکتبر به پیروزی رسیدیم و به مدت ۱۵ ساعت بود که نیم میلیون نفر از مردم فلسطین به سرزمین محل سکونت خود خود بازگشتند، به جایی که نه خانه‌ای بود، نه چادری و نه سرپناهی. با این حال، آن‌ها درحالی که هیچ چرخ نشاשתند، بر روی زمین نشستند و همچون درختان زیتون، در سرزمین خود ثابت‌قدم باقی ماندند. این بزرگترین پاسخ به ترامپ و طرح‌های او هست؛ طرح‌ها و پروژه‌های او به فضل پایداری مردم و مقاومت فلسطین، به اذن خداوند بر باد خواهند رفت.

آزاد خواهد کرد.

📍 مهمترین عاملی که باعث پیروزی مقاومت در غزه شد چیست؟ ما دیدیم که مقاومت مانع پذیرش شکست، عقب‌نشینی کرد و آوارگان به سرزمین خود بازگشتند و غزه و فلسطین، سربلند و عزیز باقی ماند.

دیدار با رهبر انقلاب زمانی برای تقویت فرصت‌های مقاومت در منطقه بود، چراکه ایشان همواره از مسئله فلسطین و مسائل مربوط به مظلومان حمایت کرده‌اند. ایشان در این دیدار بر حمایت گسترده خود از ملت فلسطین و مسئله عدالتخواهانه آن و همچنین حمایت از مقاومت در فلسطین و منطقه تأکید کردند. ما نسبت به این دیدار بسیار خوشبین هستیم و باید بگوییم که رهبر انقلاب همواره در حامی این مقاومت هستند و ما در کنار هم این شاه‌الله و به اذن خداوند پیروز خواهیم شد.

📍 اخیرا شاهد آن بودیم که «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا توهماتی را درباره آینده غزه و کوچ اجباری ساکنان آن مطرح کرده است. آیا این سخنان جدید است؟ ما پیشتر شاهد پروژه‌هایی از این دست بوده‌ایم و البته سرنوشتشان را هم دیده‌ایم. در سایه این اظهارات، ما دیدیم که مردم غزه اقدام بزرگی کردند و به شمال غزه بازگشتند. این برای اولین بار است که ملت فلسطین از یک منطقه خراج می‌شود و مقاومت، صهیونیست‌ها را وادار به سایه این اظهارات، ما دیدیم که مردم آن منطقه بازمی‌گردند. دیدگاه شما درخصوص اظهارات ترامپ چیست؟ به ویژه اینکه درحال حاضر شاهد آن هستیم که دشمن علی‌رغم شکست‌های پیشین در کرانه باختری، عملیات جدیدی را در این منطقه کلید زده است.

پاسخ به ترامپ و به دولت او، کاری است که ملت فلسطین در طول یک روز انجام داد. در طول یک روز و یا طی ۴۸ ساعت بود که نیم میلیون نفر از مردم فلسطین به سرزمین محل سکونت خود خود بازگشتند، به جایی که نه خانه‌ای بود، نه چادری و نه سرپناهی. با این حال، آن‌ها درحالی که هیچ چرخ نشاשתند، بر روی زمین نشستند و همچون درختان زیتون، در سرزمین خود ثابت‌قدم باقی ماندند. این بزرگترین پاسخ به ترامپ و طرح‌های او هست؛ طرح‌ها و پروژه‌های او به فضل پایداری مردم و مقاومت فلسطین، به اذن خداوند بر باد خواهند رفت.

پیمان شکنی‌های آمریکا با عراق

از نقض استقلال و حاکمیت بغداد تا تکرار وعده‌های پوچ خروج

غیررسمی نیروهای آمریکایی و استفاده از پایگاه‌های نظامی برای عملیات‌های مختلف، موجب ناراضماتی عراقی‌ها و افزایش شکاف‌ها در روابط دو کشور شد. از سوی دیگر، این اقدام نشان‌دهنده این بود که حتی با وجود امضای توافق‌های رسمی، آمریکا همچنان تمایلی به کاهش حضور خود در منطقه نداشت و ترجیح می‌داد تا با استفاده از عراق به عنوان پایگاهی برای اهداف منطقه‌ای خود، نفوذ خود را حفظ کند. در نهایت، این سیاست‌های ناپایدار و نقض تعهدات آمریکا در راستای توافق وضعیت‌نیروها باعث شد که عراق به‌طور فزاینده‌ای در دایره نفوذ آمریکا و دیگر قدرت‌های منطقه‌ای قرار گیرد و از اهداف استقلال سیاسی و امنیتی خود دور شود.

۳. نقض حاکمیت عراق با عملیات‌های نظامی و ترورفرماندهان
یکی از برجسته‌ترین موارد نقض حاکمیت عراق توسط آمریکا، عملیات‌های نظامی بدون مشورت و تأیید دولت عراق بود. این مداخلات نظامی به ویژه پس از خروج رسمی نیروهای رزمی آمریکا در سال ۱۹۶۱ ادامه یافت و به شکلی آشکار، حاکمیت و استقلال عراق را نقض کرد. یکی از مهم‌ترین نمونه‌های این نقض حاکمیت، ترور فرماندهان ارشد عراقی بدون اطلاع یا رضایت دولت بغداد بود. در این راستا، ترور سپهبد شهید «قاسم سلیمانی» فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران و «ابومهدی المهندس» معاون حشد الشعبی، در ژانویه ۱۹۶۰ توسط پهپادهای آمریکایی در نزدیکی فرودگاه بغداد، یکی از برجسته‌ترین و پرپرخت‌های عملیات‌های نظامی و سیاسی عراق با هدف نقض حاکمیت عراق علیه این عملیات‌ها نه‌تنها نقض صریح قوانین بین‌المللی بود بلکه به‌طورمستقیم برروابط عراق و آمریکا تأثیر گذاشت. عراق و مردم عراق به شدت به این ترور واکنش نشان دادند و در پارلمان، قطعنامه‌ای تصویب شد که خواستار خروج کامل



اسلامی به اذن خداوند در مقاومت برابر قطار عادی‌سازی موفق خواهد شد؛ همانطور که بیشتر موفق شد. برافروخته شدن مقاومت در کرانه باختری و پایداری مردم غزه، بزرگترین عامل توقف عادی‌سازی روابط هست و ترامپ به اذن خداوند موفق به اجرای هیچ‌یک از طرح‌ها و پروژه‌هایش نخواهد شد.

📍 دیدگاه شما درخصوص موضوع شهادت رهبران و فرماندهان مقاومت چیست؟ مقاومت، شهدای بزرگی را نظیر شهید اسماعیل هنیه، شهید یحیی السنوار، شهید نصرالله و قیلتز شهید شیخ احمد یاسین و یحیی شهید عیاش (رحمة الله علیهم)، تقدیم کرد. ارزیابی شما از این موضوع چیست و مقاومت چگونه راه این شهداء را ادامه خواهد داد؟

جای هیچ شکی نیست که یکی از مهمترین عوامل پیروزی مقاومت، برکت فداکاری‌های رهبران آن و شهداء است. امروز برکات خون آن‌ها شامل حال ما میشود. مقاومت، رهبران و فرماندهان بزرگی را تقدیم کرد؛ نظیر شهید هنیه، یحیی سنوار، شهید نصرالله، شهید صفی الدین، شهید صالح العاروری، شهید محمد ضیاف و شهید مرید عیسی. این‌ها مجموعه‌ای از رهبران و فرماندهانی هستند که فداکاری‌هایشان یکی پس از دیگری ادامه پیدا کرد و پیروزی به اذن خداوند محقق شد. برکت خون این شهداء بود که پیروزی ما برای ما محقق ساخت. زمانی که رهبران ما شهید می‌شوند، انگیزه و عزم ما برای بقاء در خط مقاومت

و ادامه راه تا تحقق پیروزی و آزادی سرزمین‌مان، بیشتر می‌شود. «ابو ابراهیم سنوار» شهید شد در حالی که این بیت از شعر را خوانده بود: «واللحربة الحمراء بأبککل یب مصرجة یُدیک» (برای آزادی سرخ، دری است که در دستان خون‌آلود کوبیده می‌شود. «ولا یبنی الممالک کالضحایا ولا یدنی الحقوق ولا یحق») (کشورها بدون قربانی‌ها ساخته نمی‌شوند، حق و حقوق گرفته نمی‌شوند). بنابراین، شهداء و قربانی‌ها هستند که سرزمین‌ها را می‌سازند و وطن‌ها را از اشغال آزاد می‌کنند.

📍 شهید «محمد ضیف» طراح بزرگ عملیات «طوفان الاقصی» بود. او مجاهد بزرگی بود که نظیرش کمتر میان این فرماندهان بزرگ وجود داشت. آیا خاطره خاصی از وی دارید؟ شخصیت شهید ضیف را که از وی یک فرمانده افسانه‌ای در مقاومت ساخت، چطور توصیف می‌کنید؟

جای هیچ شکی وجود ندارد که شهید بزرگ «ابو خالد الضیف» شخصیت استثنائی در فرماندهی مقاومت بود. او ۳۰ سال تحت تعقیب دشمن قرار داشت و در این مدت دشمن هرگز موفق به ترور وی نشد. شهید ضیف ۷ مرتبه هدف عملیات‌های بزرگ ترور قرار گرفت اما دشمن نتوانست او را به شهادت برساند، وشهادت او در جنگی سخت هیچ چیزی را از او کم نکرد. این جنگ، بزرگترین جنگ قرن بیستم برای ملت فلسطین بود. أبو خالد الضیف چیزی از دست نداد، زیرا او سید شهدا طوفان الاقصی و رهبری شد که این پیروزی را برای ملت فلسطین و امت اسلامی به ارمغان آورد و سپس به شهادت رسید و شهادت بهترین پایان برای او بود. در آخرین باری که با او دیدار کردم، ابوخالد الضیف در اوج جوانی بود و از چند سال پیش برای چنین روزی در ۷ اکتبر برنامه‌ریزی می‌کرد. او از چیزی که معادل اتفاق ۷ اکتبر باشد، صحبت می‌کرد؛ اتفاقی واراده در ابوخالد الضیف وفرماندهان مقاومت بود که پیروزی را محقق ساخت. ما پس از این شهدا نیز درمسیر برای سرزمین‌مان گام خواهیم برداشت و همه باهم در قدس نماز خواهیم خواند.إن شاءالله؛ به همراه تمام برادرانی که از ما حمایت کردند، از جمهوری اسلامی گرفته تا تمام بازوان مقاومت در لبنان، یمن، عراق، همه با هم به سمت آزادی و تحقق پیروزی نهایی پیش می‌رویم به اذن الله.

📍 شما به جبهه‌های مقاومت اشاره کردید و «وحدت میدان‌ها» که در عملیات «طوفان الاقصی» در مواجهه با رژیم صهیونیستی تجلی پیدا کرد. تأثیر این وحدت بر پیروزی الهی که مقاومت در غزه محقق کرد، چه بود؟

بدون هیچ‌گونه شک و تردید، نبرد «طوفان الاقصی» یک وحدت جنگاوری واقعی را در میان تمام بازوان مقاومت به وجود آورد؛ کما اینکه وحدت معنوی و احساسی در جهان عرب و جهان اسلام و میان آزادگان جهان، ایجاد کرد. إن‌شاءالله دردفعات آینده به فضل تلاش‌های همه حامیان مقاومت در منطقه و در رأس آن‌ها جمهوری اسلامی ایران به رهبری رهبر انقلاب، این وحدت، پیروزی در برجسته‌تر خواهد شد و پیروزی در دسترس‌تر خواهد بود به اذن الله.

منطقه به کار گرفته شده است. پس از سقوط رژیم صدام و اشغال عراق در سال ۲۰۰۳، آمریکا از این کشور به‌عنوان پایگاهی برای مقابله با تهدیدات منطقه‌ای خود و پیشبرد منافع ژئوپولیتیک استفاده کرد. این استفاده ابزاری از عراق در تنش‌های منطقه‌ای، به‌ویژه در روابط آمریکا با ایران، سوریه و گروه‌های مسلح منطقه‌ای، باعث شد که عراق به‌طور مستقیم درگیر رهبری و رقابت‌های فرامنطقه‌ای شود و حاکمیت آن به شدت آسیب ببیند. عراق همچنین در زمینه‌های اقتصادی نیز به ابزاری برای تقویت نفوذ آمریکا در منطقه تبدیل شد. واشنگتن با استفاده از عراق به عنوان یک بازار برای کالاهای آمریکایی و به عنوان مرکز مبادلات تجاری در منطقه، تلاش کرد تا نفوذ خود را در کشورهای اطراف گسترش دهد.

📍 نتیجه‌گیری

از سال ۲۰۰۳ که عراق توسط آمریکا اشغال شد، روابط آنها نشان می‌دهد که واشنگتن بارها تعهدات خود را نقض و از این کشور به عنوان ابزاری برای پیشبرد منافع استراتژیک خود استفاده کرده است. چه در زمان اشغال عراق و دادن وعده‌های بازسازی، چه در زمان خروج نیروها و چه در زمان حملات نظامی و فشارهای اقتصادی، آمریکا نشان داده که به حاکمیت و استقلال عراق احترام نمی‌گذارد؛ سیاست‌هایی که باعث افزایش بی‌اعتمادی نسبت به آمریکا در عراق شده و زمینه را برای گسترش روابط عراق با سایر قدرت‌های منطقه‌ای و بین‌المللی فراهم کرده است.

در نهایت، آینده روابط عراق و آمریکا بستگی به این دارد که آیا واشنگتن حاضر خواهد بود به حاکمیت ملی عراق احترام بگذارد و از مداخله در امور داخلی این کشور دست بکشد، یا همچنان تعهدات خود را نقض کند. عراق و مردم عراق به این بی‌ثباتی بیشتر در منطقه شود. حال با توجه به عهدشکنی‌های دو وهای آمریکا در روابط با عراق و نادیده گرفتن استقلال و حاکمیت بغداد، این پرسش به ذهن می‌رسد که می‌توان به ترامپ اعتماد کرد و برای گرفتن امتیاز، پشت میز مذاکره نشست؟