

جدیدترین پهپاد انتحاری ایران  
چگونه کابوس رژیم صهیونیستی شد؟



رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم قم تاکید کردند:

**رسانه‌ها توهم اقتدار آمریکا را بشکنند**

**سپهرغرب، گروه جوانی،** **مادران با درک نیازهای عاطفی نوجوانان، می‌توانند از طریق حمایت، گفت‌وگو و ایجاد فضای اعتماد، به شکل‌گیری هویت مستحکم و متعادل آنها کمک کنند. به گفته دکتر روزبهانی،**

**روانشناس بالینی، در دوران حساس نوجوانی، عشق بی‌قید و شرط مادرانه می‌تواند نقش مهمی در شکل‌گیری هویت فرزندان ایفا کند. این محبت به همراه هدایت مناسب، نوجوانان را در مسیر رشد و بلوغ عاطفی و روانی هدایت می‌کند.**

دوران نوجوانی یکی از پیچیده‌ترین و حساس‌ترین مراحل زندگی هر فرد است که با چالش‌های متعددی در زمینه‌های هویتی، اجتماعی و روانی همراه است. در این دوره، نوجوانان در حال شکل‌گیری هویت خود و به دنبال درک جایگاهشان در جامعه و ارتباطات خود هستند. نقش والدین، به‌ویژه مادران، در هدایت نوجوانان در این مسیر حیاتی است. در گفت‌وگویی با دکتر حسین روزبهانی، روانشناس بالینی و استاد دانشگاه، به بررسی نقش والدین، به‌ویژه مادر، در شکل‌گیری هویت نوجوانان پرداخته‌ایم. روزبهانی نکات ارزشمندی درباره نحوه تعامل والدین با نوجوانان و تأثیر آن بر رشد هویت و اعتماد به نفس آن‌ها مطرح کرده است.

**چالش‌های هویتی نوجوانان**

حسین روزبهانی، روانشناس بالینی و استاد دانشگاه، به اهمیت نقش والدین، به‌ویژه مادران، در دوران حساس نوجوانی می‌پردازد. او توضیح می‌دهد که این دوره یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی هر فرد است، چرا که نوجوان در تلاش برای شناخت خود و جایگاهش در جامعه است. عدم مواجهه صحیح با چالش‌های این دوران می‌تواند منجر به مشکلات جدی در شکل‌گیری هویت فرد شود.

روزبهانی با اشاره به تأثیر رفتارهای والدین بر روند هویت‌یابی نوجوان، بیان می‌کند که مداخلات بیش از حد یا حل مشکلات به‌جای فرزند، مسیر رشد طبیعی او را مختل می‌کند. در نتیجه، هویت نوجوان به درستی شکل نمی‌گیرد و سه نوع هویت مشکل‌دار ممکن است پدید آید. نخستین نوع، هویت زودرس است. در این حالت، والدین به‌جای اینکه نوجوان را تشویق به حل مسائل کنند، خودشان وارد عمل می‌شوند. چنین نوجوانانی در آینده توانایی تصمیم‌گیری مستقل را از دست می‌دهند و همواره به دیگران وابسته خواهند بود. برای مثال، در انتخاب رشته تحصیلی یا مسیر شغلی، به خواسته دیگران عمل می‌کنند و ممکن است احساس ناراضایی و حتی شکست در تجربه کنند.

نوع دوم، هویت دیررس است. در این وضعیت، نوجوان به دلیل عدم مواجهه با چالش‌ها یا عدم مسئولیت‌پذیری، به شخصیتی وابسته تبدیل می‌شود. این افراد در روابط شخصی و حرفه‌ای خود نمی‌توانند استقلال لازم را داشته باشند و منتظر هستند دیگران مشکلاتشان را حل کنند. چنین وابستگی‌ای می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات جدی در آینده شود.

سومین و بدترین حالت، هویت آشفته

## احترام و استقلال؛ نیاز نوجوانان

**سپهرغرب، گروه جوانی:** سرپرست سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت غرب اهواز گفت: ارضای نیاز به احترام و عزت نفس به احساساتی مانند اعتمادبه‌نفس، ارزش، قدرت، موفقیت، کفایت، شایستگی، کسب اعتبار و حیثیت و مفید و ثمربخش بودن در جامعه منتهی خواهد شد.
لیلا شب‌رنگی گفت: یک نوجوان و جوان به استقلال نیاز دارد، بسیاری از نوجوانان و جوانان فکر می‌کنند که پدر و مادر بر آن‌ها کنترل و نظارت دارند و پیش خود فکر می‌کنند که آن‌ها دیگر کودک نیستند که احتیاج به کنترل داشته باشند و می‌خواهند هر چه زودتر روی پای خودشان بایستند و درباره کارهایشان خودشان تصمیم بگیرند و از آزادی‌های فردی و اجتماعی برخوردار باشند. آن‌ها نیاز دارند بدانند زندگی‌شان زیر فرمان خودشان است و دیگران به آن شکل نمی‌دهند. وی افزود، نوجوان نیاز دارد که اطرافیان ارزش زحمت‌ها و کارهای مفیدش را درک کنند و از او تشکر و قدردانی کنند، اگر از او قدردانی نشود و مورد تشویق قرار نگیرد، حالت یأس و ناامیدی به او دست می‌دهد. جوان نیاز دارد که اطرافیان‌ش بیشتر رفتارهای مناسبش را ببینند و بیشتر اعمال خوبش را تشخیص دهند و به‌موقع او را مورد تشویق قرار دهند و از او قدردانی کنند.

# رازهای شکل‌گیری هویت نوجوانان

چگونه مادران می‌توانند در این مسیر راهگشا باشند؟



**تفاوت نقش**

**والدین**

**و تربیت**

**پسران و دختران در دوران نوجوانی**

روزبهانی درباره

تفاوت نقش والدین

در تربیت دختران و

پسران در

دوران نوجوانی توضیح می‌دهد که در دوران نوجوانی، دختران تمایل بیشتری به صحبت با مادران خود دارند. این ارتباط نزدیک‌تر به مادر، به دلیل اشتراکات جنسیتی و امکان بحث آزادانه‌تر درباره موضوعات حساس مانند تغییرات جسمی و جنسی است. مادر به‌عنوان منبع اطلاعات و حمایت، نقشی حیاتی در این دوره ایفا می‌کند. در مقابل، پسران در این دوره به پدران خود گرایش بیشتری دارند. حضور پدر به‌عنوان فردی همدل، حمایتگر و پاسخگو، این امکان را فراهم می‌کند که نوجوان پسر بتواند مسائل و دغدغه‌هایش را به راحتی مطرح کند. به گفته روزبهانی، این ارتباط نزدیک با پدر در زمینه شکل‌گیری هویت جنسی و فردی پسران بسیار تأثیرگذار است.

یکی از موضوعات مهمی که در دوران نوجوانی پیش می‌آید، نیاز به آگاهی درباره مسائل جنسی است. روزبهانی تأکید می‌کند که در این زمینه، نقش مادر برای دختران و نقش پدر برای پسران پررنگ‌تر می‌شود. نوجوانان باید اطلاعات صحیح و سالم را از والدین خود دریافت کنند تا نیازی به جستجو در منابع نامعتبر مانند فضای مجازی نداشته باشند. این اطلاعات،

پایه‌ای برای شکل‌گیری هویت جنسی سالم و پیشگیری از مشکلات احتمالی در آینده است. به گفته روزبهانی، در دوران کودکی، نقش مادر غالب است و مادر به‌عنوان فردی که مراقبت و حمایت عاطفی بیشتری ارائه می‌دهد، تأثیر بیشتری بر فرزندان دارد. نقش پدر در این دوره بیشتر به بازی و تعامل‌های غیررسمی محدود می‌شود. اما در دوران نوجوانی، نقش‌ها متمایزتر می‌شود و تأثیر جنسیت در این تفاوت‌ها نمود بیشتری پیدا می‌کند.

**عشق بدون قید و شرط؛ بنیادی‌ترین نیاز نوجوان**

با روزبهانی درباره راهکارهای تقویت اعتماد به نفس در نوجوانان از طریق ارتباط صمیمانه صحبت کردیم. وی تأکید می‌کند که نحوه تعامل والدین با فرزندان، تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری اعتماد به نفس و عزت نفس آن‌ها دارد. روزبهانی معتقد است که عشق والدین به نوجوان باید بی‌قید و شرط باشد. او توضیح می‌دهد که والدینی که محبت خود را مشروط به رفتار یا به موفقیت‌های خاصی می‌کنند، آسیب‌های جدی به اعتماد به نفس فرزندان وارد می‌کنند.

روزبهانی از اصطلاح "چراهای مواخذه‌ای" یاد می‌کند و توضیح می‌دهد که عباراتی مانند "دیدنی گفتم این کار را نکن؟" یا "چرا گوش ندادی؟" باعث تخریب عزت نفس نوجوان می‌شود. به جای این برخوردها، والدین باید به فرزندان‌شان بگویند: "اشکالی ندارد، همه ممکن است اشتباه کنند. تو توانایی انجام کارهای بزرگی را داری."

**تشویق متناسب با دستاوردها**

این روانشناس بالینی تأکید می‌کند که تشویق‌ها باید متناسب با اندازه دستاوردها باشد. اگر نوجوان در امتحانی موفق شد، لازم نیست والدین با پاداش‌های بسیار بزرگ مثل خرید گوشی یا هدیه‌های گران‌قیمت او را تشویق کنند. این کار انتظارات غیر واقعی ایجاد می‌کند و ممکن است نوجوان در آینده برای کوچک‌ترین تلاش‌ها، پاداش‌های غیر منطقی طلب کند.

به‌عنوان مثال، اگر والدین به فرزند خود بگویند: "اگر در امتحانات موفق شوی، دوست دارم\*" یا "اگر اناقت را تمیز کنی، مورد تأیید من هستی"، این پیام را منتقل می‌کنند که ارزشمندی فرزندان‌شان وابسته به عملکرد اوست. این نگرش ممکن است باعث شود نوجوان در آینده تنها بر اساس تأیید دیگران احساس ارزشمندی کند و به فردی تأییدطلب تبدیل شود.

**تقویت مثبت و تحسین به موف**

یکی از مهم‌ترین توصیه‌های روزبهانی به والدین، توجه به موفقیت‌های کوچک فرزندان است. او می‌گوید که نباید تنها اقدامات بزرگ فرزندان مورد تشویق قرار گیرد، بلکه رفتارهای کوچک مثبت نیز باید تحسین شوند. به‌عنوان مثال، اگر نوجوان مسئولیتی کوچک را به خوبی انجام داد، والدین باید او را تحسین کنند تا اعتماد به نفسش تقویت شود. همچنین، والدین نباید نگران "پرو شدن" فرزند باشند، زیرا این تفکر نادرستی می‌تواند باعث کاهش اعتماد به نفس او شود.

در مقابل، برخورد منفی والدین با اشتباهات نوجوان می‌تواند تأثیری مخرب داشته باشد.

به‌عنوان مثال، اگر والدین به فرزند خود بگویند: "اگر در امتحانات موفق شوی، دوست دارم\*" یا "اگر اناقت را تمیز کنی، مورد تأیید من هستی"، این پیام را منتقل می‌کنند که ارزشمندی فرزندان‌شان وابسته به عملکرد اوست. این نگرش ممکن است باعث شود نوجوان در آینده تنها بر اساس تأیید دیگران احساس ارزشمندی کند و به فردی تأییدطلب تبدیل شود.

روزبهانی تأکید می‌کند که والدین باید ارتباطی صمیمانه، بدون قید و شرط و مبتنی بر تقویت مثبت با فرزندان خود برقرار کنند. توجه به موفقیت‌های کوچک، اجتناب از مقایسه و برخورد صحیح با اشتباهات، از مهم‌ترین عوامل در تقویت اعتماد به نفس نوجوانان هستند.

این رویکرد نه تنها به رشد سالم روانی فرزندان منجر می‌شود، بلکه به تقویت اعتماد به نفس نوجوانان نیز کمک می‌کند. روزبهانی تأکید می‌کند که والدین باید ارتباطی صمیمانه، بدون قید و شرط و مبتنی بر تقویت مثبت با فرزندان خود برقرار کنند. توجه به موفقیت‌های کوچک، اجتناب از مقایسه و برخورد صحیح با اشتباهات، از مهم‌ترین عوامل در تقویت اعتماد به نفس نوجوانان هستند.

نیز تأثیر گذاشته است؛ به‌طوری که طبق آمار بازار نشر عمده آثار خریداری‌شده در این حوزه توسط نوجوانان، به کتاب‌های ترجمه‌شده اختصاص دارد. جعفری استمرار این موضوع را یکی از چالش‌های اصلی در خلق انیمیشن ایرانی برای نوجوان ایرانی دانست و گفت: اصلی‌ترین چالش در این حوزه فاصله گرفتن تولیدکنندگان با مؤلفین است؛ به همین دلیل تولیدکنندگان خود به تألیف روی آورده‌اند، خودشان قهرمان و قصه را می‌سازند، در حالی که اگر اقتباس از آثار نویسندگان خیره حوزه ادبیات کودک و نوجوان شکل می‌گرفت، ما می‌توانستیم هم شاهد زنده نگاه‌داشتن آثار باشیم و هم انتقال جدی‌تر از مفاهیم تربیتی به نسل آینده.

او گفت؛ با این چالش کم‌کم در حال حل شدن و کمتر شدن فاصله میان مؤلفان و

کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز موفقیت آن‌ها در آینده خواهد بود.

**نقش مادر در انتخاب دوست و مسیرهای اجتماعی نوجوانان**

روزبهانی در مورد نقش مادر در هدایت نوجوانان به سوی انتخاب دوستان مناسب و مسیرهای اجتماعی درست می‌گوید: «مادر می‌تواند به‌عنوان یک راهنما و همراه، نقش بسیار مهمی در زندگی اجتماعی نوجوان ایفا کند. اولین قدم این است که مادر با دوستان و خانواده دوستان فرزند خود آشنا شود. دعوت از دوستان نوجوان به خانه و برقراری تعامل با خانواده آن‌ها می‌تواند به شناخت بهتر کمک کند و مادر در ارزیابی درست روابط فرزندش یاری دهد.»

روزبهانی به اهمیت اشتراک تجربیات مادر با نوجوان نیز تأکید می‌کند: «مادر می‌تواند با استفاده از مثال‌هایی از تجربیات شخصی خود، راهنمایی‌های ارزشمندی ارائه دهد. مثلاً تعریف کند که در گذشته چه دوستانی داشته و چگونه توانسته تأثیرات مثبت یا منفی آن‌ها را مدیریت کند. این کار نه تنها باعث انتقال تجربه می‌شود، بلکه اعتماد متقابل میان مادر و نوجوان را تقویت می‌کند.»

او همچنین خاطرنشان می‌کند که برخی والدین از بیان گذشته خود خودداری می‌کنند زیرا تصور می‌کنند این کار ممکن است باعث جسارت بیش از حد در فرزند شود. در حالی که چنین گفتگویی می‌تواند فرصت یادگیری ارزشمندی برای نوجوان باشد و او را از تکرار اشتباهات باز دارد.

در نهایت، روزبهانی تأکید می‌کند که همراهی و حمایت مادر، بدون ایجاد محدودیت یا کنترل بیش از حد، می‌تواند نوجوان را در برابر آسیب‌های اجتماعی محافظت کند و او را به سوی روابط سالم و انتخاب‌های اجتماعی درست هدایت کند.

این روانشناس بالینی تأکید می‌کند که در دوره نوجوانی، مادر باید به‌جای تغییر دادن فرزند، نقش یک راهنما را ایفا کند. او توضیح می‌دهد که دوران نوجوانی تفاوت‌های عمده‌ای با کودکی دارد؛ زمانی که هرچه والدین می‌گفتند، کودک بجا‌حتمی می‌پذیرفت. اما در نوجوانی این روش دیگر کارساز نیست و نیاز به تغییر رویکرد وجود دارد.

یکی از نکات کلیدی که روزبهانی به آن اشاره می‌کند، افزایش آگاهی والدین است. به‌عنوان مثال، در موضوعاتی نظیر فضای مجازی، مادران باید دانش خود را به‌روز کنند. اگر این امکان برایشان وجود ندارد، باید از متخصصان یا افراد آگاه کمک بگیرند. او هشدار می‌دهد که اگر مادر بدون آگاهی کافی مستقیماً وارد عمل شود، ممکن است باعث فاصله گرفتن نوجوان از او شود.

روزبهانی معتقد است که مادران می‌توانند با استفاده از شیوه‌های صحیح تربیتی و ارتباطی از جمله پرهیز از مقایسه، پذیرش اشتباهات نوجوان و سرزنش نکردن، تشویق به استقلال و ارتباط صمیمانه و بدون قید و شرط تأثیر بسزایی در تقویت هویت سالم و قوی فرزندان خود داشته باشند.



تولیدکنندگان هستیم، اگر تولیدات این سال‌ها را مورد ارزیابی قرار دهیم، یک نکته این است؛ چرا خود تولیدکنندگان به‌سمت خلق معتوارفته‌اند؟ بازارسازی فرهنگی از دو منظر حائز اهمیت است؛ بُعد اقتصادی و بُعد فرهنگی. کشورهای فعال در این زمینه، هرساله سود سرشاری را‌راهی کشورهای خود می‌کنند و از سوی دیگر، اذهان مخاطبان دیگر کشورها را نیز در دست می‌گیرند. با در نظر گرفتن جامعه مخاطب دست‌کم ۱۷میلیونی کودک و نوجوان، ادبیات و فرهنگ غنی ایران و حضور استعدادهای درخشان در صنعت انیمیشن و بازی می‌توان با برنامه‌ریزی بیشتری در این حوزه گام برداشت و این صنعت را از یک صنعت حاشیه‌ای در حوزه بازارسازی فرهنگی، به صنعتی خلاق تبدیل کرد که در سطح جهانی حرف برای گفتن داشته باشد.

## بهترین صبحانه برای یک نوجوان شامل چیست؟

**سپهرغرب، گروه جوانی:** از صبحانه بسته‌بندی شده‌ای که در فروشگاه خریده‌اید صرف نظر کنید تا یک وعده خانگی داشته باشید. به یاد داشته باشید که سالم‌ترین صبحانه‌ها برای نوجوانان ترکیبی از کربوهیدرات‌های سالم و پروتئین، به علاوه مقداری چربی و فیبر

سالم است. نان تست فرانسوی سیوس‌دار یا میوه‌های تازه (مثلاً موز ورقه شده)، ساندویچ مافین انگلیسی سیوس‌دار، غلات سیوس‌دار همراه با آجیل که روی آن میوه‌های تازه قرار بگیرد، ماست همراه با گرانولا یا غلات کامل، املت سبزیجات، پنیر خامه‌ای کم چرب و میوه‌های تازه (مانند طالبی یا هلو) و بلغور جو دوسر تهیه شده با کره‌ی آجیل و دانه‌ها که روی آن میوه هم بچینید، از بهترین انتخاب‌ها هستند.

به یاد داشته باشید، مهم است که غذاهایی بخورید که حداقل نیازهای مربوط به فیبر، مواد مغذی و پروتئین را برآورده می‌کنند. این به نوجوانان کمک می‌کند که حتی در حال حرکت احساس سیری کنند.

sepehrgharb.news@gmail.com

# لالایی مادرانه در عصر فناوری‌های دیجیتال چه می‌شود؟

**سپهرغرب، گروه جوانی:** **از قدیم و ندیم کودکان با قصه لالایی‌های « شبانه مادر به خواب می‌رفتند، مادران نسل به نسل این قصه لالایی‌ها را که بیشتر داستان‌ها حماسی و یا اجتماعی بومی مناطق خود بود برای نوزادان و کودکان خود با لحنی آرام و دلنشین می‌خوانند که به عقیده آنها رویکرد تربیتی داشت اما در گذر زمان مادرنای هستند که خود به دلیل ناآشنایی از ظرفیت لالایی‌ها، از بازگو کردن آن برای کودکانشان باز مانده‌اند.**

مادران این مرز و بوم از سالیان دراز با نغمه‌های قصه لالایی‌های خود برای کودکانشان قصه‌ها و سرگذشت‌ها انسان را می‌خوانند و از این طریق در کنار

کارکردهای اثربخش آن، پاره‌ای از ادبیات شفاهی، بومی و فولکلور کشور را نسل به نسل به فرزندانشان منتقل می‌کردند. لالایی‌ها اگر چه در هر یک از نقاط کشور متفاوت بودند اما مضمون و محتواهای یکسانی داشتند و در قالب آن مهر و محبت و عشق مادرانه به کودک منتقل می‌شد و یا مادر با نجواهای شبانه خبرهای خوبی نظیر مزده رسیدن بهار، یازگشت پدر، سفارش به خوبی و نیکی و پرهیز از کار نادرست به کودک خود می‌داد.

گاهی نیز این لالایی‌ها مفهوم و معنای مشخصی نداشت و مادر با گفتن عبارات ریتمیک و ضرباهنگ نظیر "هو هو هو هو " و " لالالا لالایی" با کودک خود ارتباط می‌گرفت و یا شاید هم از این طریق می‌خواستند آرزوها، غم‌ها، حسرت و درد و دل‌های خود را با مهر مادرانه بیان کنند فارغ از اینکه کودک تصور و درک عمیقی از این واژه‌ها داشته باشد و بدین ترتیب به خود آرامش می‌دادند.

حسین تاران از کارشناس ارشد علوم تربیتی در تعریف لالایی گفته است: لالایی برگرفته از واژه "لالا" به معنای نوای دلنشین است و در اصطلاح، سروده‌ای شفاهی، ساده، عامیانه و دور از قاعده‌های شعر رسمی و اندیشه‌پرداز اما آهنگین، گوش‌نواز و آرام‌بخش است و احساس، عاطفه، عشق و آرزوهای مادر به حال و

آینده فرزند دلیندش را در برمی‌گیرد. اما دیگر این روزها لالایی گفتن مادر برای کودک دیگر همچون گذشته فراگیر نیست و به گفته کارشناسان لالایی گویی در بین برخی از مادران جوان امروزی جایگاهی ندارد و کودکان بیش از آنکه شب‌ها با نجواهای درگوشی مادران و زمزمه‌های پرمهر و محبت وی به خواب بروند سرگرم گوش‌های همراه هستند و یا پای تلویزیون به خواب می‌روند.

جداً از تأثیرات روحی و روانی لالایی و قصه شب بر کودک و مادر، لالایی‌خوانی جزئی از فرهنگ این مرز و بوم بوده است که اگر چه در قالب ادبیات شفاهی می‌کنجد و نیازمند است تا مکتوب شود اما بی‌توجهی به آن بخشی از ادبیات فولکلور مردم را به دست فراموشی می‌سپارد.

### لالایی‌ها در زمره فرهنگ مردمی

یک نویسنده و پژوهشگر تاریخ در همین خصوص می‌گوید: فولکلور یا فرهنگ مردم بخشی از زندگی اجتماعی است که شفاهی و سینه به سینه به نسل‌های بعدی منتقل شده و لالایی از جمله گونه‌های فولکلور هر منطقه است که نقش اصلی انتقال آن به نسل‌های بعدی بر عهده مادر است.

عباس قنبری عدیبوی در گفت و گو با

ایرنا افزود: نسل‌های گذشته به سبب ویژگی‌های زمانه با فرهنگ و ادبیات شفاهی و عامه پیوند خوبی داشتند و کرات استفاده می‌شد اما به مرور زمان با پیدایش رسانه‌های نوین نظیر تلویزیون و تلفن همراه، قصه‌گویی‌ها، لالایی‌خوانی‌ها و بازی‌ها و ترانه‌های محلی رنگ باخته و در کمتر خانه‌ای می‌توان آن را مشاهده کرد. وی با اشاره به اینکه در دنیای کنونی و

با وجود رسانه‌های نوین نیز باز می‌توان به فرهنگ عامه و فولکلور پرداخت و از مزایای آن بهره گرفت تصریح کرد: فولکلور و فرهنگ شفاهی تعظیم‌پذیر نیست و در شرایط کنونی نیز مادران می‌توانند ساعتی از شب را به لالایی‌گویی برای کودکان و نوزادان خود اختصاص دهند و مادر با نفس، صدا، لبخند و نگاه خود در حین لالایی گفتن پیوندهای عاطفی خانواده را تحکیم و تقویت کند.

این استاد زبان و ادبیات فارسی با بیان اینکه ترانه‌ها و فولکلورها هیچ‌گاه کهنه نمی‌شوند اظهار داشت: مادران باید همت کنند و قصه‌گویی و لالاقویی را برای فرزندان خود اجرا کنند چرا که تجربه نشان داده بچه‌ها با قصه و لالایی مشکلی ندارند و اگر مادر برای آنها لالایی بخواند با آن ارتباط می‌گیرند.

قنبری با بیان اینکه فرهنگ عامه برگفته از طبیعت و شیوه زندگی طبیعی انسانهاست افزود: اگر چه بازی‌های رایانه‌ای به مرور زمان جای قصه‌گویی و افسانه‌گویی را گرفته است اما اصالت فولکلور سبب می‌شود تا هر زمان که

بخواهیم به گذشته خود بازگردیم و قصه‌ها و داستان‌های بومی محلی را احیا و از آثار تربیتی آن در زندگی خود بهره‌مند شویم.

وی پیشنهاد داد تا فهرستی از کتاب‌هایی که حاوی لالایی‌ها و قصه‌ها هستند از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و آموزش و پرورش تهیه و به خانواده‌ها عرضه شود تا قصه‌گویی و لالایی‌خوانی در بین خانواده‌ها رواج بیشتری پیدا کند.

این دانش‌آموخته رشته ادبیات عامه یادآور شد: فولکلور همواره در خدمت انسان‌ها بوده و به همه زمان‌ها تعلق دارد و تمام شدنی نیست. برخی از کارشناسان برای لالایی کارکردها و مزایای متعددی نظیر رشد مهارت‌های زبانی، آموزش ریتم و ملودی، ایجاد پیوند قوی بین مادر و کودک، ارضای نیاز توجه به کودک، بن آمدن کریه کودک، خواب راحت نوزاد و کاهش استرس مادر عنوان می‌کنند که در دوران حاضر با منسوخ شدن

بود تصریح کرد: پژوهش‌هایی که در این خصوص انجام شده نشان می‌دهد نوزادانی که به لالایی گوش می‌دهند مدت زمان بیشتری آرام می‌مانند و خواب بهتر و عمیق تری دارند.

این روانشناس حوزه کودک و نوجوان یکی از دلایل آرام‌بخش بودن لالایی را حالت ریتمیک و ضرباهنگ بودن این نوا عنوان کرد و افزود: نوزاد از نخستین روزهای جنینی در محیطی با صدای ضربان قلب مادر زندگی کرده است به همین دلیل است که موسیقی و صدای آهنگین و تکرار زیاد واژگان در لالایی تأثیر مثبتی بر وی می‌گذارد.

رحیمی یادآور شد: خواندن لالایی برای کودکان موجب می‌شود که آنها احساس کنند مورد توجه خاص مادر قرار دارند و این احساس توجه و امنیت روانی در رشد همه‌جانبه کودک تأثیر بسیاری دارد. افرادی که در کودکی امنیت روانی آنها تأمین می‌شود در بزرگسالی اعتماد به نفس بیشتری دارند و می‌توانند استعداد‌های خود را در محیط خانواده و جامعه بروز دهند.

این روانشناس حوزه کودک و نوجوان به تأثیر لالایی بر روحیه مادر نیز اشاره کرد و گفت: اگر چه خواندن لالایی برای کودکان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است اما برای مادران نیز آرامش‌بخش است و مادرانی که تحت فشار عصبی و یا استرس قرار

قصه‌گویی به راه بود اما این فرهنگ رفته رفته با ورود رسانه‌های جدید به خانه‌ها رنگ باخته است.

وی از لالایی با عنوان راه ارتباطی انتقال احساس به نوزاد و کودک یاد کرد و گفت: لالایی فقط شیوه‌ای برای خواباندن نوزاد نیست بلکه مادر با این عمل تلاش می‌کند تا به نوزاد و کودک خود آرامش بدهد و او را مطمئن کند که در کنارش هست و به او توجه دارد.

این کارشناس حوزه کودکان تصریح کرد: شواهد نشان می‌دهد کودکان و نوزادی که برای آنها لالایی گفته می‌شوند در بزرگسالی کمتر عصبی می‌شوند و آرامش بیشتری دارند.

مهندس با بیان اینکه ارتباط کلامی و عاطفی مادر و کودک در دنیای کنونی قطع شده است، افزود: این به این سبب است که امروز مادران جوان لالایی گفتن بلد نیستند و به حدی درگیر جوانب دیگری از نیازهای نوزاد و کودک خود هستند که از مزایا و کارکردهای سخن آهنگین و ریتمیک به آن لالایی گفته می‌شود غافل شده‌اند.

این مربی مسوول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه در کشورهای جهان مشاغلی نظیر قصه‌گویی وجود دارد اظهار داشت: این در حالی است که یکی از مهمترین خاستگاه‌های قصه‌گویی در جهان ایران است اما در رقابت با دیگر کشورها عقب مانده‌ایم.

مهندس ادامه داد: دور از انتظار نیست که به زودی شغل دیگری با عنوان لالایی‌گویی در ملت‌های دیگر شکل گیرد و ما نیز از این غافله عقب بمانیم.

وی با بیان اینکه رفتارهایی نظیر لالایی‌خوانی نشانه مسوولیت‌پذیری است، یادآور شد: ورود فضای مجازی و رسانه‌ها به کانون خانواده بدون اینکه فرهنگ استفاده درست از آن نهادینه شود سبب شده تا نتوانیم بین سنت و مدرنیته توازن مناسبی ایجاد کنیم.

### مادران جوان و غفلت از لالایی‌گویی

کارشناس مسوول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شهرستان فارسان نیز با اشاره به اینکه برخی از مادران در زمان حاضر، ذهنیتی از لالایی‌گویی ندارند و نسبت به مزایا و کارکردهای آن بی‌اطلاع هستند اظهار داشت: تجربه ارتباط با کودکان بسیار این موضوع را نشان می‌دهد که اگر چه رسانه‌های امروزی جذابیت فراوانی برای کودکان دارد اما آنها در همه‌مهی این دنیای رنگارنگ و پرچالش همچنان علاقمند به شنیدن قصه و لالایی هستند.

شعله ایلیگی‌پور افزود: این در حالی است که مادران جوان به دلایل مختلف مشغله کاری روزانه، بی‌اطلاع بودن از نقش مهمی روحی روانی لالایی بر مادر و کودک و اینکه از مادران خود لالایی‌گویی را یاد نگرفته‌اند نسبت به این موضوع بی‌توجه شده‌اند این در حالی است که مهم نیست مادران با چه مضمون و اشعاری برای کودکان خود شب‌ها لالایی بگویند بلکه مهم این است که آنها هنگام خواب در کنار نوزاد و کودک بوده و با حضور و نوای آهنگین خود به فرزند خود آرامش بدهند. وی با اشاره به اهمیت حفظ ادبیات شفاهی تصریح کرد: ادبیات شفاهی سینه به سینه گشته تا به ما رسیده است و بی‌شک حفظ و انتقال آن به نسل‌های بعدی یک ضرورت است و در این میان لالایی‌ها هم بخشی از آن هستند اما پدرها و مادرها فراموش کرده‌اند که بچه‌ها گاهی نیاز دارند در بغل آنها باشند تا برایشان لالایی و قصه و افسانه‌های قدیمی تعریف کنند تا خوابشان برود. این کارشناس حوزه کودکان با بیان اینکه لالایی بین والدین و فرزند پیوند احساسی ایجاد می‌کند، تصریح کرد: اگرچه پژوهش‌هایی در خصوص کارکردهای روانی لالایی انجام شده اما می‌طلبید تا در این خصوص تحقیقات بیشتری انجام گیرد و نتایج آن برای عموم جامعه اطلاع‌رسانی شود. ایلیگی‌پور افزود: کتاب‌ها و منابع مربوط به لالایی‌ها نیز بسیار محدود است و معدود نویسندگانی را می‌شناسیم که به این موضوع پرداخته‌اند که برای جلوگیری از این مشکلات کشور نظیر ضرب‌المثل‌ها از خاطر مردم رفته رفته پاک شده و فقط تکه‌های کوچکی از آن باقی مانده است.

## جوانی

روزنامه صبح **غرب** کشور  
**پنجشنبه ۲۰ دی ماه ۱۴۰۳** ■ شماره ۳۹۰۳۹ ■

www.sepehrpress.ir

## تحلیل

## مدارا با چالش‌های نوجوانی

**سپهرغرب، گروه جوانی:** **نوجوانی دوره حساسی در زندگی هر فرد است که چالش‌های خاص خودش را دارد.**

در کودکی دنیا برایمان پر از رنگ، نشاط، سرگرمی و خوشحالی است. هیچ تصویری از سختی‌های زندگی نداریم و شاید تنها ترس‌مان ترس از تاریکی و دورشدن از مادرمان باشد، اما به ناگهان وارد دنیای جدیدی می‌شویم؛ احساس می‌کنیم کارهایی که قبلاً خوشحالمان می‌کرد دیگر برایمان جذاب نیست و اصلاً زندگی برایمان وارد دوره جدیدی شده است. دوره‌ای که همراه با تغییرات هویتی و شخصیتی است. ناگفته نماند که این دوران هم برای نوجوان و هم پدر و مادرها پر از سختی و چالش و سردرگمی است. برای بهتر روبرو شدن شما پدر و مادرها با این مسئله گفت وگویی با دکتر «عباس اسکندری» مشاور و درمانگر مسائل خانواده ترتیب داده‌ایم.

**اگر بخواهیم در حوزه تربیت نوجوانان یک اصل اساسی را به خانواده‌ها یاد بدهیم تا تمام اقدامات تربیتی خود را با محوریت آن پیش ببرند چه معوزی را شما معرفی می‌کنید؟**

در دوره کودکی بزرگترین اصل تربیتی اصل شفقت است، اما در دوره نوجوانی بزرگترین اصل مدارا است.

**مدارا با نوجوانان چگونه ایجاد می‌شود و خانواده‌ها چگونه می‌توانند به طور عملی این مسئله را در تعامل با نوجوانشان انجام دهند؟**

مدارا در مرحله نوجوانی باید به صورت همراهی باشد. در واقع این مدارا به وسیله همراهی ایجاد می‌شود. پدر و مادر باید همراه فرزندش باشد و باید کنار هم دیگر مسیر را طی کنند. البته در طول مسیر مدیریت هم باید داشته باشند، والدین باید به نوجوان خود احساس حمایت در کارها را بدهند. برای کار مثبت نوجوان تشویق در نظر بگیرید، وقتی احساس تایید به نوجوان دست دهد احساس قوت می‌کند، دیگر دنبال کار غیر تاییدی نمی‌رود.



**اگر نوجوان یک مسیر اشتباهی را در پیش گرفت چه کنیم؟**

باید همراهی‌اش کنیم تا مسیرش را تغییر دهد. والدین با گفتگو مسیر درست را به او نشان بدهند مثلاً با این جمله که (من کنارت هستم وهمراهت خواهم بود، ولی باید بدانی این کار به نتیجه نخواهد رسید این کار درست و خیری نیست.) در این صورت نوجوان هم حس می‌کند که والدینش انحصار طلب نیستند. اصلاً اگر والدین به موقع اصل مدارا را شروع کنند دیگر مجبور به درگیری با فرزند خود نمی‌شوند اگرپدر و مادر همراه نوجوان خود باشند درجایی که فکرش را هم نمی‌کنند فرزندشان همراه آن‌ها خواهد بود و همیشه از اولین کسی که مشاوره خواهد گرفت پدر و مادر است. والدین بزرگترین مشاور نوجوان هستند و چنین نوجوانی با ارزیابی والدینش رفتار خواهد کرد.

**آیا نظارت بر نوجوانان هم باید از سمت والدین انجام شود؟ اگر نظارتی هم باشد آیا این نظارت باید مستقیم باشد یا غیرمستقیم؟**

هر دوی نظارت‌ها مهم است. بعضی جاها نوجوان باید بداند که در حال نظارت است که اشتباه نکند؛ اما برخی مواقع هم باید بصورت غیرمستقیم نظارت انجام شود که نوجوان احساس آزادی واستقلال داشته باشد، حتی موقعی که اشتباه می‌کند نباید اشتباهش را به رویش بیارویم تا خودش متوجه اشتباهش بشود.

**غیر از همراهی کردن شیوه دیگری هم در تعامل با نوجوان وجود دارد که بتواند در تربیت نوجوانان مؤثر عمل کند؟**

یکی دیگر از مهم‌ترین موضوعات در تربیت نوجوانان اصل همکاری است. همراهی کردن یک مسئله است و همکاری کردن یک مسئله دیگر. پدر و مادرها پروژه‌های کاری، پروژه‌های خانوادگی، اصلاً یک نقاشی در خانه هم که شده با هم انجام دهند. احساس که این نوجوان احساس تعلق به خانه داشته باشد. حس استقلال و هویت این نوجوان با این عنوان که یکی از ارکان این خانه است شکل بگیرد. درواقع این نوجوان حس کند که می‌تواند یکی از مشکلات این خانه را حل کند. این مسئله به شدت انگیزه ساز است. بگذارید بچه‌ها ما کارهایی را انتخاب کنند و ما با آن‌ها همکاری کنیم. بعضی مواقع کار برای شمامست و شما نوجوانتان را به همکاری می‌گیرید و بعضی مواقع هم کار برای نوجوان است و شما همکار او می‌شوید. بالاترین میزان انگیزه را این مسئله برای نوجوانی ایجاد می‌کند که مثلاً پدرش در کاری که او باید انجام دهد همکاری کند.

### نکته‌ای برای سفارش به خانواده‌ها دارید؟

خانواده‌ها از گفتگو با نوجوانانشان غافل نشوند. پدر و مادرها با نوجوانان حتماً گفتگو کنند و برای این کار زمان اختصاص بدهند.



مادرانه

**سپهرغرب، گروه جوانی:** **از قدیم و ندیم کودکان با قصه لالایی‌های « شبانه مادر به خواب می‌رفتند، مادران نسل به نسل این قصه لالایی‌ها را که بیشتر داستان‌ها حماسی و یا اجتماعی بومی مناطق خود بود برای نوزادان و کودکان خود با لحنی آرام و دلنشین می‌خوانند که به عقیده آنها رویکرد تربیتی داشت اما در گذر زمان مادرنای هستند که خود به دلیل ناآشنایی از ظرفیت لالایی‌ها، از بازگو کردن آن برای کودکانشان باز مانده‌اند.**

مادران این مرز و بوم از سالیان دراز با نغمه‌های قصه لالایی‌های خود برای کودکانشان قصه‌ها و سرگذشت‌ها انسان را می‌خوانند و از این طریق در کنار کارکردهای اثربخش آن، پاره‌ای از ادبیات شفاهی، بومی و فولکلور کشور را نسل به نسل به فرزندانشان منتقل می‌کردند. لالایی‌ها اگر چه در هر یک از نقاط کشور متفاوت بودند اما مضمون و محتواهای یکسانی داشتند و در قالب آن مهر و محبت و عشق مادرانه به کودک منتقل می‌شد و یا مادر با نجواهای شبانه خبرهای خوبی نظیر مزده رسیدن بهار، یازگشت پدر، سفارش به خوبی و نیکی و پرهیز از کار نادرست به کودک خود می‌داد.

گاهی نیز این لالایی‌ها مفهوم و معنای مشخصی نداشت و مادر با گفتن عبارات ریتمیک و ضرباهنگ نظیر "هو هو هو هو " و " لالالا لالایی" با کودک خود ارتباط می‌گرفت و یا شاید هم از این طریق می‌خواستند آرزوها، غم‌ها، حسرت و درد و دل‌های خود را با مهر مادرانه بیان کنند فارغ از اینکه کودک تصور و درک عمیقی از این واژه‌ها داشته باشد و بدین ترتیب به خود آرامش می‌دادند.

حسین تاران از کارشناس ارشد علوم تربیتی در تعریف لالایی گفته است: لالایی برگرفته از واژه "لالا" به معنای نوای دلنشین است و در اصطلاح، سروده‌ای شفاهی، ساده، عامیانه و دور از قاعده‌های شعر رسمی و اندیشه‌پرداز اما آهنگین، گوش‌نواز و آرام‌بخش است و احساس، عاطفه، عشق و آرزوهای مادر به حال و

آینده فرزند دلیندش را در برمی‌گیرد. اما دیگر این روزها لالایی گفتن مادر برای کودک دیگر همچون گذشته فراگیر نیست و به گفته کارشناسان لالایی گویی در بین برخی از مادران جوان امروزی جایگاهی ندارد و کودکان بیش از آنکه شب‌ها با نجواهای درگوشی مادران و زمزمه‌های پرمهر و محبت وی به خواب بروند سرگرم گوش‌های همراه هستند و یا پای تلویزیون به خواب می‌روند.

جداً از تأثیرات روحی و روانی لالایی و قصه شب بر کودک و مادر، لالایی‌خوانی جزئی از فرهنگ این مرز و بوم بوده است که اگر چه در قالب ادبیات شفاهی می‌کنجد و نیازمند است تا مکتوب شود اما بی‌توجهی به آن بخشی از ادبیات فولکلور مردم را به دست فراموشی می‌سپارد.

### لالایی‌ها در زمره فرهنگ مردمی

یک نویسنده و پژوهشگر تاریخ در همین خصوص می‌گوید: فولکلور یا فرهنگ مردم بخشی از زندگی اجتماعی است که شفاهی و سینه به سینه به نسل‌های بعدی منتقل شده و لالایی از جمله گونه‌های فولکلور هر منطقه است که نقش اصلی انتقال آن به نسل‌های بعدی بر عهده مادر است.

عباس قنبری عدیبوی در گفت و گو با

ایرنا افزود: نسل‌های گذشته به سبب ویژگی‌های زمانه با فرهنگ و ادبیات شفاهی و عامه پیوند خوبی داشتند و کرات استفاده می‌شد اما به مرور زمان با پیدایش رسانه‌های نوین نظیر تلویزیون و تلفن همراه، قصه‌گویی‌ها، لالایی‌خوانی‌ها و بازی‌ها و ترانه‌های محلی رنگ باخته و در کمتر خانه‌ای می‌توان آن را مشاهده کرد. وی با اشاره به اینکه در دنیای کنونی و

با وجود رسانه‌های نوین نیز باز می‌توان به فرهنگ عامه و فولکلور پرداخت و از مزایای آن بهره گرفت تصریح کرد: فولکلور و فرهنگ شفاهی تعظیم‌پذیر نیست و در شرایط کنونی نیز مادران می‌توانند ساعتی از شب را به لالایی‌گویی برای کودکان و نوزادان خود اختصاص دهند و مادر با نفس، صدا، لبخند و نگاه خود در حین لالایی گفتن پیوندهای عاطفی خانواده را تحکیم و تقویت کند.



مراستگن کتید

■ پنجشنبه ۲۰ دی ماه ۱۴۰۳ ■  
■ سال سیزدهم ■ شماره ۳۰۳۹ ■

حذیث

قال امیر المؤمنین علی(ع):  
بُذِ الْوَالِدِینَ اَكْبَرُ فِرِیْضَهامیر المؤمنین علی فرمود: بزرگترین تکلیف الهی نیکی به پدر و مادر است.  
میزان المعصمه، ج ۱۰، ص ۲۸

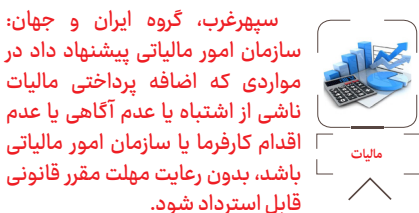
www.sepehrpress.ir

@sepehrgharb

Email: sepehrgharb.news@gmail.com

sepehrgharb

## ایران و جهان

اضافه پرداخت مالیات  
مسترد می شود

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ سازمان امور مالیاتی پیشنهاد داد در مواردی که اضافه پرداختی مالیات ناشی از اشتباه یا عدم آگاهی یا عدم اقدام کارفرما یا سازمان امور مالیاتی باشد، بدون رعایت مهلت مقرر قانونی قابل استرداد شود.

سازمان امور مالیاتی کشور در راستای اجرای آئین

نامه اجرایی ماده ۲۴ قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار، پیش نویس بخشنامه در خصوص الحاق ۲ تبصره به بخشنامه شماره ۱۷/۱۴۰۲/۲۰ مورخ ۱۵/۹/۱۴۰۲ را با هدف ملاحظه و اعلام نظر عموم مردم و فعالان اقتصادی در پایگاه ملی اطلاع رسانی قوانین و مقررات کشور منتشر کرد.

در این بخشنامه آمده است؛ تبصره‌های زیر به ترتیب به بندهای (۱) و (۲) بخشنامه شماره ۱۷/۱۴۰۲/۲۰ مورخ ۱۵/۹/۱۴۰۲ الحاق می شود؛

«تبصره- در مواردی که اضافه پرداختی مالیات ناشی از اشتباه یا عدم آگاهی یا عدم اقدام کارفرما یا سازمان امور مالیاتی باشد، بدون رعایت مهلت مقرر قانون مالیات‌های مستقیم قابل استرداد خواهد بود.

مفاد این تبصره از تاریخ ۱۵/۹/۱۴۰۲ لازم‌الاجرا است.

تبصره- در مورد استردادهایی که در محدوده شهر تهران وفق مفاد ماده ۸۷ قانون مالیات‌های مستقیم انجام می‌پذیرد، حوزه تشکیل پرونده مالیات حقوق بگیر، برای امر دی صلاح است.»

واکنش اتحادیه اروپا  
به آغاز دور جدید  
گفت‌وگوهای ایران و تروئیکا

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ یک سخنگوی اتحادیه اروپا درباره آغاز دور جدید گفت‌وگوهای ایران و تروئیکا اروپایی در بروکسل گفت: «این گفت‌وگوها برای تعیین موضوع اروپایی عضو برجام نظر دارند.»

در حالی که در روزهای آینده دور جدید گفت‌وگوهای ایران و تروئیکا اروپایی در بروکسل برگزار می‌شود، یک سخنگوی اتحادیه اروپا از رایزنی مداوم بروکسل با تهران درباره این موضوع خبر داد.

یک سخنگوی اتحادیه اروپا در پاسخ به سوالی درباره آغاز دور جدید گفت‌وگوهای ایران و تروئیکا اروپایی در ژنو گفت: «به‌عنوان هماهنگ‌کننده، ما به برقراری ارتباط مداوم با ایران ادامه می‌دهیم. ما در این مرحله جزئیات بیشتری برای ارائه نداریم.»

«کاظم غریب‌آبادی» معاون حقوقی و امور بین‌الملل وزارت خارجه ایران روز چهارشنبه هفته گذشته و در پاسخ به خبرنگار فرانسسه پرسام (گرامیداشت سالگرد شهادت شهید سلیمانی و شهدای ترور) خبر داده بود که دور جدید گفت‌وگوها بین ایران و سه کشور اروپایی در سیزدهم ژانویه (۲۴ دی) در ژنو برگزار می‌شود.

او تصریح کرد: ما اهل پیش‌بینی نیستیم و باید وارد گفت‌وگوها شویم تا ببینیم چه اتفاقی خواهد افتاد. همان‌طور که قبلاً اعلام کرده‌ایم، این‌ها گفت‌وگو است و مذاکره نیست. این گفت‌وگوها برای تعیین موضوعات و رایزنی‌های بیشتر است تا ببینیم اگر قرار است مذاکراتی شکل بگیرد، باید در چه سیاق و روش و در چه چارچوبی باشد. «اسماعیل باقائی» سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران نیز روز دوشنبه و در کنفرانس خبری هفتگی خود گفت: دور جدید گفت‌وگوهای ایران و اروپا در ۲۴ و ۲۵ دی ماه در ژنو انجام می‌شود و این ادامه گفت‌وگوهایی است که در آذرماه انجام شد. او در ادامه افزود: در جریان این گفت‌وگوها طیفی از موضوعات از جمله مسائل منطقه‌ای، روابط دو جانبه و موضوع هسته‌ای و رفع تحریم‌ها مورد رایزنی قرار می‌گیرد و همان‌طور که پیش از این گفتیم این گفت‌وگوها ادامه روندی است که از قبل توافق شده بود و گام دیگری در ارتباط با گفت‌وگوهای ایران و اروپا است. باقائی همچنین گفت: ما هیچ‌وقت از میز مذاکره فرار نکرده و قائل به گفت‌وگو بودیم. آقای عراقچی هم اعلام کردند که ما برای مذاکره شرافتمندانه برای رفع تحریم‌ها و برنامه هسته‌ای آمادگی داریم. اینکه به چه شکلی مذاکرات برگزار شود، تصمیم‌گیری خواهد شد.

«مجید تخت‌روانچی» معاون سیاسی وزارت امور خارجه ایران هم در مصاحبه با «فرانچسکو دلنو» خبرنگار ایتالیایی گفت: ما با اعضای برجام که شامل سه کشور اروپایی و چین و روسیه است، در تماس هستیم. آمریکا به دلیل خروج از برجام طرف برجام محسوب نمی‌شود. بنابراین با آن گفت‌وگوی نداریم. ما اخیراً در طول یک ماه گذشته ۲ بار با سه کشور اروپایی گفت‌وگو کردیم. باز هم حاضر به گفت‌وگو هستیم ولی باید مشخص باشد که گفت‌وگو فقط برای گفت‌وگو نباشد بلکه باید نتیجه بخش باشد. موضع ما همین است و همین مسیر را ادامه خواهیم داد.

دور پیشین گفت‌وگوهای ایران و سه کشور اروپایی اواخر ماه نوامبر برگزار شده بود.

رهبان انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم قم تاکید کردند:

## رسانه‌ها توهم اقتدار آمریکا را بشکنند

زنده نگه داشتن امید، مهم‌ترین وظیفه

۹ روز پس از تعریف و تمجید کارت‌تر از «جزیره ثبات» آمریکایی‌ها، قیام قمی‌های پیشتاز، نشان داد آمریکا چقدر در فهم مسائل ایران عقب‌مانده و غافل است.

ایشان پیروزی انقلاب اسلامی از دل «مهمترین سنگر استکبار» را به پرورش حضرت موسی(ع) در کاخ فرعون تشبیه کردند و افزودند: آمریکایی‌ها خواب ماندند و انقلاب عظیم اسلام از دل قلعه مستحکم منافع آنها جوشید؛ همچنانکه فرعون نیز غافل بود که حضرت موسی در خانه او در حال رشد و پرورش است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به استمرار خطاهای دستگاه محاسباتی آمریکا در قبال ایران در ۴۶ سال گذشته، افزودند: کسانیکه عظیم اسلام از دل قلعه مستحکم منافع نباشند و به این نقطه‌ضعف اساسی و مستمر رژیم ایالات متحده، توجه کافی نکنند.

رهبان انقلاب در تشریح برخی سیاست‌های غلط و بی‌نتیجه آمریکا در قبال ملت ایران، به بحث تحریم اشاره کردند و گفتند: آنها در تحریم، به زانو درآوردن اقتصادی ایران را هدف گرفتند اما ملت ایران در تحریم، در علم و فناوری بیشترین پیشرفت را کرد و جوانان آماده بکارش در عرصه‌های مختلف به میدان آمدند. ایشان افزودند: البته تحریم ضربهای به کشور زد اما نتوانست اهداف آنها را محقق کند که ان‌شاءالله ملت ایران روزی به حساب این ضررها هم خواهد رسید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای پیروزی انقلاب را ایجاد ترک در دیوار بتنی استکبار و متزلزل شدن حصار غرب خواندند و افزودند: درس دیگر قیام ۱۹ دی این است که باید افکار عمومی خود را در قبال تبلیغات دشمن مصونیت دهیم.

ایشان هدف انتشار مقاله‌ای موهن علیه امام خمینی در یکی از روزنامه‌های دی ۱۳۵۶ را نتیجه توجه و استفاده آمریکایی‌ها و رژیم پهلوی از ابزارهای نرم‌افزاری دانستند و گفتند: آنها می‌خواستند «ذوالفقار زبان» امام خمینی را که از کنار مرقد مطهر امیرمؤمنان(ع) به دل‌های مردم امید و گرما می‌داد، از بین ببرند اما قمی‌ها با هوشیاری و بی‌اعتمادی به تبلیغات آمریکا و پهلوی، آن حرکت را ناکام گذاشتند.

رهبان انقلاب با اشاره به افزایش هزاران برابری استکباری‌ها از نرم‌افزار تبلیغاتی برای تثبیت نتایج استفاده از سخت‌افزارها گفتند: در غزه ده‌ها هزار انسان را قتل‌عام کردند اما نتوانستند مقاومت را با سخت‌افزار

از بین ببرند. در لبنان نیز شخصی مانند سید حسن نصرالله و دیگر فرماندهان را شهید کردند اما حزب‌الله از بین نرفت و نخواهد رفت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای کار تبتیبی و تبلیغی را شاخصی بسیار مهم خواندند و گفتند: دشمن با دروغ‌پردازی، فاصله انداختن بین واقعیت با فکر و تصور مردم و روش‌های دیگر، در تلاش برای تأثیرگذاری بر افکار عمومی است و امروز صدآوسیم، وزارت ارشاد، همه دستگاه‌های تبلیغاتی-فرهنگی و فعالان فضای مجازی باید پرده توهم اقتدار دشمن را پاره کنند و افکار عمومی را در برابر دروغ‌ها، تهدیدات و تحریف‌های او مصون کنند.

رهبان انقلاب با اشاره به اینکه ذات استکبار تغییری با گذشته آن نکرده، گفتند: کسی خیال نکند آمریکا و رژیم صهیونیستی امروز با آن روز متفاوتند البته روش‌ها و ابزارهای آنها هزار برابر متنوع‌تر و گسترده‌تر شده است که در مقابل، ما هم باید هزار برابر، هوشیارتر و با دقت‌تر عمل کنیم.

ایشان ایمن‌سازی افکار عمومی را ضروری دانستند و افزودند: کلیه قضیه این است که حرف دشمن را باور نکنیم. بدانیم آنچه دشمن در تبلیغات خود برای اثرگذاری بر افکار عمومی مطرح می‌کند فریبکارانه و دروغ است و بی‌رنگ آن را رد کنیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنانشان، ایران را قلعه‌ای راهبردی در دنیا به دلیل برخورداری از موهبت‌هایی ارزشمند همچون امکانات طبیعی و نیروی انسانی پیشرفته‌تر از متوسط دنیا و قرار داشتن در موقعیت جغرافیایی خوب و جغرافیای سیاسی حساس برشمردند و افزودند: ایران از حدود ۸۰ سال قبل به مدت چند دهه متعلق به آمریکا بود اما انقلاب اسلامی کشور را از منبت آمریکا خارج کرد و به همین علت است که تلخامی آنها از انقلاب، فراموش‌شان نمی‌شود. امکانات طبیعی و نیروی انسانی افراد مبنی بر اینکه چرا جمهوری اسلامی با وجود ارتباط با کشورهای اروپایی و دایر بودن سفارت آنها در ایران، حاضر به مذاکره و ارتباط با آمریکا نیست، گفتند: ایران قبل از انقلاب، تحت تمکک آمریکا بود که انقلاب اسلامی باعث شد آن ثروت عظیم سیاسی و اقتصادی از قبضه آمریکایی‌ها خارج شود بنابراین کینه آنها از انقلاب شتری است و این تفاوت زیادی با کشورهای اروپایی دارد.

رهبان انقلاب، ناکامی آمریکا در پس گرفتن ایران با وجود هزینه‌های سنگین در ۴۶ سال

گذشته را علت دیگر کینه آنها از ملت ایران و جمهوری اسلامی خواندند و افزودند: آمریکا در این کشور شکست خورده و درصدی جریان آن شکست است؛ بنابراین هر چه بتواند با مردم ایران دشمنی می‌کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، یکی از خواسته‌های استکبار و در رأس آن دولت آمریکا از همه کشورهای از جمله از مستولان جمهوری اسلامی را رعایت کردن منافع و ملاحظات آنها در طراحی مسائل گوناگون خواندند و با تأکید بر اینکه تن دادن به این توقع بیجای آمریکا، تهدید مردم‌سالاری و

جمهوریت در کشور است، گفتند: مردم به مستولان رأی داده‌اند که منافع آنها را محقق کنند نه منافع آمریکا را؛ بنابراین تصمیم‌گیران در مسائل اقتصادی مانند تورم، تولید و ارز و مسائل فرهنگی از جمله حجاب، در تصمیمات خود فقط به منافع ملت ایران و جمهوری اسلامی توجه کنند و به هیچ‌وجه منافع آمریکا و صهیونیست‌ها را ملاحظه نکنند، زیرا آنها از بین دندان با ملت ما و جمهوری اسلامی دشمنند و آرزویشان ویرانی ایران است. رهبان انقلاب

با ابراز خرسندی از مواضع صریح، قاطع و شجاعانه رئیس‌جمهور کشورمان علیه رژیم صهیونیستی و پشتیبانی‌های آمریکا از جنایات صهیونیست‌ها گفتند: این مواضع دل مردم را شاد کرد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اهمیت زنده نگه داشتن کشورمان علیه رژیم مقابل فعالیت دشمن برای مآسوس کردن جوانان، گفتند: ما باید به هدایت و کمک الهی و به نیروی خدادادی ملت‌ها، امیدوار باشیم و مهمترین هدف همه فعالان حوزه تبلیغات و صاحبان سخن باید زنده کردن امید در دل‌ها و پرهیز از بیان سخنان ناامید کننده باشد.

ایشان پیام امام بزرگوار از نجف پس از

## جدیدترین پهپاد انتحاری ایران چگونه کابوس رژیم صهیونیستی شد؟

موشک‌های بالستیک با کروز است. منابع صهیونیستی اضافه کردند که جمهوری اسلامی ایران از سال‌ها قبل به دنبال تقویت توان نظامی خود با هزینه‌های پایین اما مؤثر، بوده است و تولید این پهپادها نشان می‌دهد که ایران تا چه حد می‌تواند از توان علمی و مهندسی خود برای تولید سلاح علیه دشمنان منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای استفاده کند.

با این پهپاد، ایران می‌تواند اهداف متخاصم را در کشورهای حوزه خلیج فارس یا دورتر در شمال آفریقا یا اروپا منهدم کند. نسخه اولیه پهپاد انتحاری شاهد در سال ۲۰۱۱ از سوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی طراحی شد.

## ویروس جدید چینی وارد ایران نشده است

کیف تشخیص آن در کشور وجود دارد

روز گذشته دکتر حسین کرمانپور رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت نیز تأکید کرد که در مورد ویروس HMPV کیفیت تشخیصی داریم و به صورت روزانه در کشور رصد می‌شود.

وی همچنین درباره برخی نگرانی‌ها درباره اپیدمی شدن این ویروس گفت که با توجه به آمادگی‌های لازم امکان این موضوع کم است، اما منطقی این است که آماده باشیم تا غافلگیر نشویم و در همین راستا نیز تمام شبکه‌های بهداشت در آمادگی کامل‌اند.

به اذعان کرمانپور این بیماری نیز همانند اکثر بیماری‌های ویروسی از جمله سرماخوردگی، درمان قطعی ندارد و تنها راه پیشگیری از آن شست‌وشوی مرتب دست، ماسک زدن در مراکز شلوغ، تهویه اماکن پر ازدحام و استراحت در صورت بروز علائم است. به گزارش ایسنا، متانوموویروس انسانی یا HMPV یک ویروس تنفسی است که علائمی

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ جدیدترین نسخه از پهپاد انتحاری ایران باعث ایجاد ترس و وحشت در میان مقامات امنیتی رژیم صهیونیستی شده است.

روزنامه رأی‌الیوم در گزارشی در خصوص قدرت نظامی ایران نوشت: ایران از پهپاد «شاهد ۱۳۶ بی» خود در سپتامبر گذشته رونمایی کرده است. قدرت پروازی این پهپاد که به چهار هزار کیلومتر می‌رسد حیرت‌انگیز است. این توان نظامی می‌تواند افق‌های جدیدی را در جنگ‌های آتی باز کند.



ایران قوی

سپهرغرب، گروه ایران و جهان؛ چین اخیراً با افزایش متانومو انسانی یا HMPV مواجه است که منجر به شلوعی بیمارستان‌ها، اقدامات اضطراری و

نگرانی‌های عمومی در مورد شیوع این بیماری شده است؛ اما آیا پای این بحران به ایران هم رسیده است و آیا امکانات تشخیصی آن وجود دارد؟

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت کشورمان در پاسخ به برخی نگرانی‌ها در زمینه ورود این ویروس به کشورمان، گفت: ویروسی که در چین مطرح است را مرتب در آزمایشگاه‌ها بررسی کرده‌ایم و آزمایش‌های مکرری به صورت روزانه در حال انجام است. وی تأکید کرد که این ویروس تاکنون هیچ ورودی به ایران نداشته است.



ظفرقندی

